



《养老院院长培训大纲（征求意见稿）》、《老年社会工作者培训大纲（征求意见稿）》

民政部养老服务司关于公开征求意见通知



广东：想了解最新养老产业动向？28日到琶洲逛老博会



第28届广州博览会将于8月28日至31日在广州琶洲展馆举办，作为广州博览会的重要组成部分，同期还将举办第28届广州博览会养老服务综合展&医疗健康产业展暨第四届中国（广州）国际养老健康产业博览会（下称“老博会”）。8月18日，记者从老博会新闻发布会上获悉，本届老博会展览规模将进一步升级，将由原来一个展馆扩展至两个展馆，总展览面积超过20000㎡。

今年以来，受新冠肺炎疫情影响，整个养老行业经济都受到了较大的影响。在当前疫情防控常态化形势下，2020广州老博会的如期举办将助力养老产业纾困解难、化危为机，让老年人体验有尊严、有温度的全方位养老服务和健康生活方式。

养老视点

陈红卫：突出“康”“乐”做足“融”“通”把咸宁打造成全域养老公园.....

北三县崛起养老产业高地，北京老人在这里安度晚年.....

北京拟调整困境家庭入住养老机构补助标准.....

上海：构建“幸福养老”体系，提升城市颐养指数.....

重庆：“主任接待日”关注社区养老服务.....

辽宁：九市养老服务改革试点获中央财政支持.....

河北：北戴河西山街道网上云服务，智慧养老新提升.....

河南：探索医养结合的中原范本.....

山东：济南市平阴县大众化养老服务，让农村老人更幸福.....

山东：威海一线一站一餐保障下的居家养老.....

山东：173 多万老年人可享这些补贴！济南首次发布基本养老公共服务清单.....

安徽：释放养老改革新红利，安庆打造“安庆养老”亮丽品牌.....

安徽：芜湖县“医养结合”助力养老消费升级.....

江苏：常州市政协以居家养老为主，推进养老体系建设.....

江苏：泰州提升养老服务托起幸福“夕阳红”.....

江苏：如皋市织密养老网，托起幸福梦.....

浙江：宁波“小老儿”帮助“大老儿”，可享受免费居家养老服务.....

浙江：西湖区今年将完成 80 户困难老年人家庭适老化改造.....

江西：南昌西湖人大执法检查促居家养老服务品质提升.....

青海：民和“文化养老”成时尚.....

福建：福清推出“茉莉分”应用居家养老新举措.....

黑龙江：打造“老年友好型城市”，提升哈尔滨老年人幸福感.....

热点新闻

不要让“预约”难住老年人.....

银发族网红给网络注入稀缺品质.....

政策法规

民政部养老服务司关于公开征求《养老学院院长培训大纲（征求意见稿）》和《老年社会工作者培训大纲（征求意见稿）》意见的通知.....

养老研究

三方协力为“银发消费”解困.....

养老类型

北京：顺义区新增 2 家公建民营养老院，共设床位 239 张.....

浙江：杭州滨江区西兴街道开展养老机构食堂食品安全专项检查.....

养老产业

广东：想了解最新养老产业动向？28 日到琶洲逛老博会.....

应对养老难题，老百姓应该如何配置保险？.....

养老保险改革存五大任务，业内建议扩大养老金投资范围.....

2020 年养老服务创新大赛优胜项目出炉.....

首部《消费养老白皮书》揭开万亿蓝海，嗨多购新模式赋能商家突围.....

老龄协会副会长吴玉韶：健康养老是未来最具希望的产业.....

中国太保大型颐养社区动工开建，长三角养老一体化战略再进一步.....

智慧养老

甘肃：兰州虚拟养老院托起幸福“夕阳红”.....

养老培训

陕西：出台养老护理员职业技能竞赛管理办法.....

健康管理

老年痴呆可防，这 19 条建议请细读！.....

养老金融

曹德云：养老金管理市场竞争激烈，保险机构投资组合收益可观.....

我国养老基金在资本市场占比不及 5%，郭树清建议提升该比重.....

社会保障

山东：十字路街道“孝善养老”助力贫困老人安度晚年.....

福建：意外险保障额度提升，马尾 3.7 万名老年人受益.....

专家：保险业助力完善养老保障体系，四方面发力实现养老金保值增值.....

中国社会保险学会会长：我国养老保障体系面临五大问题.....

胡晓义：共有 16 万亿养老金在社会运作，渐进性延迟退休不可避免.....

关于我们.....

联系我们.....

■

养老行业专业社群

每日分享《养老内参》

最及时养老行业政策发布！

不定期权威行业线下分享活动！

加入我们
JOIN US



公众号



社群小助手

加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务
也可搜索微信号“**ZMYL123**”进行添加

中国养老网
WWW.CNSF99.COM

潮爸靓妈

香山颐养健康

康养界

养老内参

中民养老大讲堂

北京中民养老事业促进中心
BEIJING ZHONG MIN PENSION CAREER PROMOTION CENTER

中民养老大讲堂
中民养老大讲堂

中民养老大讲堂
中民养老大讲堂

养老视点

陈红卫：突出“康”“乐”做足“融”“通”把咸宁打造成全域养老公园

提出把咸宁打造成为全域养老公园，主要基于“三个高度契合”。一是打造养老公园与我市良好的生态颜值、丰富的资源禀赋、优越的区位优势和我市正在推进的自然生态公园城市建设高度契合。二是打造养老公园与新时代老年人追求的环境优良、设施优享、服务优质、便利自主的公园式养老新理念和老年人“康”“乐”核心需求高度契合。三是打造养老公园与适应老龄化社会需求、顺应养老服务业发展大势和市委市政府提出“要大力发展康养产业，让百万老人在咸宁养老”的要求高度契合。

一、从“门庭冷落”的尴尬，看咸宁养老服务业的不足

2016年咸宁被确定为第一批全国医养结合试点城市，2019年入选全国第四批居家和社区养老服务改革试点，初步建成了以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系。但是，我市养老服务设施和养老服务市场的“人气”却不高，面临养老机构入住率低、养老项目招商成功率低、城乡社区居家养老服务设施利用率低的尴尬处境，养老服务业发展不平衡不充分的问题还十分突出。

1. 养老行业前景看好，近景艰难。养老服务业作为朝阳产业，将是巨大的产业蓝海。但是受传统观念和老人支付能力等诸多因素影响，90%以上的老人选择居家养老，绝大多数养老机构经营困难。

2. 咸宁养老“家景”虽好，“家境”艰难。咸宁是公认的宜居宜养之地，但养老服务业发展相对滞后，在养老服务业的政策支持、设施配套、市场主体、服务队伍以及产业配套等方面都存在诸多不足，突出表现为如下几个方面：

一是老人支付能力不足。依据养老机构平均收费标准和养老金“一高一低”的实际，老人要想住中等条件的养老院需将近一个月的养老金全部交给养老机构用于养老；居家养老的失能老人，如果需要请护工上门护理，按照我市社平工资4500元左右的标准，一般家庭更是难以承担。

二是政策支持不足。我市老年人长期护理保险制度、老年助餐补贴、家庭养老等还没有支持政策；养老机构内设医疗机构医保定点资质的申办、医保异地直接结算给老人带来诸多不便；高龄津贴、经济困难的高龄失能老年人补贴等老年人福利政策标准有待进一步提高，养老机构建设补贴、运营补贴政策需进一步完善等。

三是养老服务水平不高。全市养老机构和城乡社区居家养老服务中心等养老服务设施档次不高；专业护理人员匮乏，护理人员总体素质不高，服务质量难以保证。

四是城市适老设施配套严重不足。城市适老设施匮乏，没有充分把“适老性”元素融入城市建设和发展中进行统筹谋划；大量的房地产项目实际上只适合年轻态群体，缺乏养老服务配套，有的虽然打的是养老或康养地产旗号，但概念居多，落地较少。

二、突出“康”“乐”特色，展咸宁“养老公园”魅力

2019年底，我市总人口305.3万人，其中60岁以上老年人口48.3万，占全市总人口的15.8%。2016年以来，我市老年人口平均每年以约1%的速度递增，预计到2022年达到55万以上。要实现“百万老人在咸宁养老”，单靠“内生”是不足以支撑的，还需依托咸宁的区位和交通优势扩大“朋友圈”。如何让广大老年群体到咸宁“来得了、留得住”？这需要我们找到一个咸宁与老人之间的契合点，而且这个契合点必须具有独特性。

（一）“康”“乐”正逐渐成为老年人核心需求

5月份，我们会同厦门智宇孝老集团咸宁孝心养老服务中心对咸安区金叶社区、学府社区、南昌路社区、凤凰社区等几个老人较多的小区随机有效走访调查了730名居家老人，在生活照料、医疗保健和精神文化三个大类的服务需求问卷中，老人选择“需要”的占比分别达71%、80%和83%。由此可见，随着我国社会主要矛盾的变化，老年人的养老需求从基本生活保障向健康养生和精神文明建设发展，健康、快乐逐渐成为老年人的核心关注。

（二）咸宁得天独厚的资源优势正宜“康”“乐”

且不说清新的空气、优美的环境、优质的温泉正合老人“康”“乐”胃口，更有那种品种丰富的农林水产品和中草药，类型多样的景区景点、酒店民宿以及乡村田园体验设施，日渐完善的医疗服务设施，加上正在实施的自然生态公园城市建设带来的各种配套，都能给老人带来极好的“康”“乐”体验。将咸宁全域打造成康乐型“养老公园”，让来咸老人在环境优良、设施优享、服务优质、便利自主的“公园”里养老，游出健康、吃出健康、泡出健康、住出健康、长时间保持健康，享受生活便利之乐、精神丰富之乐、价值体现之乐，咸宁就一定能够成为老年人养生养老的理想之地、向往之地！

三、做足“融”“通”文章，促咸宁“养老公园”建设

除了要解决百万老人“来得了、留得住”的问题，我们还要着力解决“消费得起、消费得好”的问题。因此，咸宁要打造全域养老公园，必须做足“融”“通”文章。“融”是融合，就是要推进城市功能融合、服务体系融合、关联产业融合；“通”是打通，就是要打通养老政策支持体系。

（一）推进“三个融合”

1. 推进城市功能融合。在推进自然生态公园城市建设、城市老旧小区改造以及各种城市建设项目中，要优先考虑适老化设施配套，尤其要规划好适合老年人的步行通道、游憩休息、文体活动、安全指引、公共厕所、无障碍通道等一系列适老设施，为老年人生活提供方便，在我们的城市之中营造浓厚的爱老敬老氛围。要大力推进老年宜居社区建设，建设一批社区康乐驿站，打造一批康乐小区、康乐社区，开办一批香城康乐食堂、香城康乐活动中心等，让康乐充满整个城市。

2. 推进为老服务体系融合。一是推进机构、社区和居家养老服务融合。加大招商引资力度，着力引进、培育一批有实力的专业养老机构，推进机构社区化和社区机构化。鼓励有实力、有经验的养老机构投资养老服务业，兴办面向不同收入人群的养老机构和康复护理机构，实行专业化、连锁化、规模化经营。二是推进公办养老机构改革。探索成立咸宁养老服务集团，整合公办养老机构资产，实施区域集中、分类供养、社会化服务，推进托底和代养融合，把农村福利院打造成农村区域养老服务中心，充分发挥公办养老机构效益。

3. 推进养老关联产业融合。养老服务业是一个与众多行业相关联的产业，产业链延伸甚广，包括老年地产、老年用品、养老金融、医疗保健、文化教育、家政服务等多个方面，通过推动与养老服务上下游产业融合，实现养老产业链的构建，既可丰富养老服务业态，形成覆盖领域广、提供服务多的产业新业态，又能在融合中相互促进，体现协同效应，提升经济效益。结合我市实际，重点推进养老产业与以下相关产业融合。

一是推进养老产业与健康产业融合。依托我市中医、中药和温泉资源优势，重点加强中医保健和中医理疗、温泉养生与养老的融合。引进国内外健康养老领军企业，鼓励我市中医医院、温泉项目以及养老机构优化重组，盘活存量资源，培育一批竞争力强的养老企业集团，通过提供优质的健康养老产品和服务来打造咸宁康养品牌。

二是推进养老产业与旅游产业融合。主动对接老年人需求，调整、开发一批针对老年人的旅游项目和旅游线路；制定针对老年人的旅游优惠政策，吸引更多老人来咸旅游，让咸宁成为老年人旅居、旅行、疗养的首选地。

三是推进养老产业与房地产业融合。必须让标示为养老地产的房地产企业真正落实养老服务；推进其它地产配置好养老服务设施，落实居家社区养老服务。

四是推进养老产业与农业融合。鼓励有实力、有爱心的企业到农村，通过土地流转集约使用，以租赁等方式整合农村闲置住房，建设集生态观光、健康农产品消费、果蔬采摘、特色农业体验和养老服务于一体的田园养老综合体。

五是推进养老产业与加工制造业融合。据预测，到2025年，老年食品用品产业总体规模超过5万亿，市场广阔。要依托高新区和已落户高新区的甲子商城等相关养老企业，加大政策支持，推动老年食品用品的加工、生产和流通，建设老年食品用品产业园，把我市建成老年食品用品生产基地和物流中心。

六是推进养老产业与互联网产业融合。加快推进“互联网+养老”发展，进一步完善配套政策，推进平台建设和线上线下融合，运用信息化、智能化等新技术，为老年人提供“点菜式”就近便捷服务。

七是推进养老产业与教育产业融合。积极拓展老年教育办学主体，鼓励符合条件的各类教育培训机构开发适合老年人特点的教育产品和培训课程。依托湖北科技学院、咸宁职业技术学院和咸宁职教集团等，开设养老服务管理专业；引进专业养老护理教育机构和专业养老机构来我市设置护工教育培训基地，打造咸宁养老服务人才高地。

八是推进养老产业与体育产业融合。不断完善城乡老年体育健身场所、设施、器材，引导老年人参加体育消费；配套建设老年健身活动场馆，重点扶持发展一批老年运动项目；举办各种老年运动赛事和论坛活动，积极申办承办全国性、全省性老年体育竞赛、论坛，形成咸宁老年人体育运动品牌。

（二）打通三类政策

根据国家和省相关文件精神，尽快完善我市养老服务业支持政策。当前，必须着力打通三类政策。

1. 打通咸宁市内年龄政策。着力打通多层次养老保险、养老普惠金融、老年人医疗保障、长期护理险和老年助餐补贴、家庭养老等一系列老年人福利支持政策，尤其是要尽快建立针对低收入家庭的长期护理保险等支持政策，适当提高高龄津贴、经济困难高龄和失能老人补贴标准，不断增强老人支付能力。

2. 打通咸宁养老产业发展支持政策。健全完善养老服务政策支持包，在建设运营、用地用房、税费、公用事业收费优惠、融资、购买服务等方面给予养老关联企业更大支持和激励，全方位激发养老服务市场活力。

3. 打通城市间年龄政策壁垒。在进一步完善医保、长护险政策基础上，打通武汉城市圈及其他周边城市间有关政策壁垒，实现异地支付；要制定更加实在的老年优待政策，逐步将老年优待政策扩大到武汉城市圈乃至全国的老年群体。

（三）实施一批重点项目

打造全域养老公园，落实“推进三个融合、打通三类政策”的思路，当前及今后一段时期，必须着力谋划并实施好一批重点项目。

1. 实施城市适老空间计划。规划、住建牵部门头，城管、卫健、民政、文旅、体育等相关部门各负其责，对城市公共服务设施，商场、医院、酒店、景区等公共场所以及楼宇小区进行适老化改造。

2. 实施社区长者康乐驿站计划。民政部门牵头，大力推进居家社区养老服务体系建设，统筹规划建设一批康乐驿站、康乐食堂等为老服务设施。

3. 建好智慧养老服务平台。加快建成市区一体、市县联动、线上线下统一的智慧养老服务平台，优化居家社区养老服务。

4. 组建咸宁康养服务集团。以市城发集团为主体，依托市社会福利中心，整合全市公办养老机构资源，适当整合温泉酒店、中医养生及相关旅游资源，组建咸宁康养服务集团，打造成既能保障基础、又能辐射带动的养老服务龙头企业。

5. 实施养老服务“四化”工程。积极支持“健康久久”、“康泰”等养老服务企业专业化、连锁化、规模化发展，实现品牌化。

6. 引进、实施一批康养项目。组建康养项目招商专班，加大专业养老机构、老年用品企业、康养小镇招商引资力度，推动一批优质康养项目落地。

7. 实施养老服务专业教育计划。推动我市大中专院校开设养老服务管理专业，引进一批专业护工培训机构，培育一批养老护理职业技能等级认定机构。

8. 实施养老服务队伍建设“百千万”工程。着力推进养老服务护理管理人员和老年人属护理技能培训，培训百名院长、千名护工、万名孝子。

9. 建设老年食品用品产业园。建设老年食品用品孵化园，以此为基础，加大老年食品用品研发和企业招商，逐步形成产业园区。

10. 举办老年人运动赛事及康养论坛。体育、卫健、文旅、民政等部门积极作为，承办或主办相关赛事活动，努力办成永久会址或活动品牌。

11. 建立老年人长期护理保险制度。医保部门牵头，积极推进老年人长期护理保险试点，早日形成社保和商业保险结合，覆盖城乡居民尤其是低收入家庭的老年人长期护理保险制度，提高养老支付能力。

12.出台进一步加快养老服务业发展政策。从完善老年人福利保障、支持养老企业发展、规范养老市场、推进区域联动等方面制定一揽子发展政策，推动养老服务业高质量发展。

以咸宁为圆心，以1小时车程为半径画圆，所覆盖人口为1亿左右；以3小时车程为半径画圆，所覆盖人口达到6亿左右。按我国2019年18.1%的老龄化率测算，其中老人分别达到1800万和1亿以上，这些老人都是到咸宁养老的潜在对象。只要我们突出“康”“乐”主题，做足“融”“通”文章，咸宁“养老公园”就一定会焕发出无限魅力，这些“潜在对象”就会成为“现实对象”，“百万老人在咸宁养老”的愿景就一定会早日实现。
<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81494>（来源：咸宁新闻）

北三县崛起养老产业高地，北京老人在这里安度晚年

今年3月，国家发改委发布了《北京市通州区与河北省三河、大厂、香河三县市协同发展规划》。通州与北三县有了一幅更清晰的协同发展蓝图。

在这份规划中，“养老”成为一大关键词。规划明确提出培育北三县区域性医疗养老服务功能，鼓励北三县建设医疗卫生与养老相结合的服务设施，全面提升在健康养老领域服务北京市及京津冀地区的能力。

服务北京，北三县健康养老产业方兴未艾。北京老人能去北三县养老吗？北三县的养老院条件怎么样？北京老人在那儿过得如何？日前，北京日报客户端在北三县探访了两家专门面向北京老人的养老院。

同时解决“一老一小”问题

“动物园里有什么？”

“狮子！”“猴子！”“大白鹅！”

树荫下，一个小姑娘正在组织一场游戏，参加者都是耄耋之年的老人。在香河的大爱书院养老中心，200多名来自北京的老人已经安了家，享受着轻松舒适的晚年生活。

86岁的刘冀尔是北京理工大学退休教授。年龄越来越大，子女又不在身边，为了安度晚年，两老口没少花心思。去年夏天，刘冀尔和老伴儿在多家养老机构里挑来挑去，最后相中了这里。带着自己的护工，住进一个三人间，总算安顿了下来。

大爱书院养老中心环境优雅，为入住老人设置了丰富的娱乐活动场所和老年课程。老人们年事已高，占地约千亩的生态农场，既近水楼台地带来了亲近自然的休憩空间，又产出绿色健康的食材，颇受老人欢迎。中心还有无假日门诊、24小时医务室和紧急救护，服务人员经过专业培训，对老人的关爱无微不至，用刘冀尔的话说，“只要一个电话，什么问题都能马上解决”。

养老中心旁，一座三甲标准的配套大型医院正在兴建中。附近，还坐落着北京景山学校香河分校。这是这所北京名校在河北省布局的第二所分校，开办三年已在当地获得了充分认可。

北京景山教育集团理事长、景山学校香河分校校长范禄燕对北京日报客户端说，家长如果孩子选择了香河分校，还可以同时在这里为家中老人解决养老问题，一举两得。

不一样的“养老社区”

位于燕郊的燕达金色年华健康养护中心内，一排排小区式的居民楼，宽阔整洁的步道，看上去眼熟的商店、餐厅……所有的一切似乎都很难让人把这里跟“养老院”三个字联系起来。

“大家一听养老，多少都有个刻板印象。我觉得这里有个理念特别好，就是‘养老社区’。”63岁的张树芳和老伴儿方兴都是北京人，几年前为老父亲挑养老院，来燕郊一眼看中了金色年华养护中心。没想到，父亲突然过世，张树芳自己却住了进来，到今年10月，就满两年了。

步入单元门，坐电梯上楼，敲门、进屋，张树芳和方兴在养护中心的家，乍看之下和京城退休老人的宅邸并无二致，充满了温馨、祥和的气息。在这里，体检、保洁、送餐等一系列细致周到的服务随叫随到不说，还守着一所三级甲等燕达医院，看病比北京方便得多。两年来，张树芳越来越满意自己“超前”的决定。

张树芳和方兴几乎是金色年华养护中心最年轻的老人，这里的4000名老人平均年龄超过80岁，98%都是北京户籍。很多老人忙忙碌碌一辈子，对“燕郊”知之甚少，更从没想到会到河北养老，来了之后却眼前一亮。

“在北京看了很多养老院，这儿最吸引我的是环境。楼下有条河，很漂亮。我现在还是中心里老年大学摄影课的老师，自己也经常在园区里转转，拍拍美丽的果树、花朵、小鸟，每天都‘活蹦乱跳’，愉快的！”86岁的北京邮电大学退休教授王钦望说。

廊坊养老机构接受京籍老人可享补贴

据了解，为推动京津冀养老服务协同发展，经两地多次沟通协商，廊坊市域内养老机构收住京籍老年人已可享受北京养老机构运营补贴。

根据《北京市民政局关于进一步做好养老机构运营补贴工作的通知》，从2020年起，廊坊养老机构接收京籍老人的，享受收住服务对象维度每床每月100元、600元、700元运营补贴；已内设医疗机构或引入医疗分支机构的，增加享受每床每月50元运营补贴。

在采访中，京籍老人提出希望北三县医保与北京进一步统一。在国家发改委3月发布的《通州与北三县协同发展规划》中，对此已有明确设计，与环保、城市建设和基本公共服务并列：

“统一社会保障标准。按照权利与义务相对应的原则，逐步提高北三县医保、养老、工资、城乡低保等社会保障标准。逐步统一缴费标准、保障范围、医保目录、公共卫生待遇、准入条件等。北三县探索建立城乡居民养老保险待遇确定和基础养老金正常调整机制，逐步提高保障水平。”

北京大学教授、北京市老龄委专家陆杰华对北京日报客户端说，北三县紧邻北京，具有发展健康养老产业得天独厚的空间和资源优势。在接收北京老人方面，北三县养老机构应超前做好健康老人和失能老人的细分工作，在服务设施和设施上对后者给予重点关注。按照通州与北三县协同发展规划的要求，两地应进一步打通医保，并解决好跨界交通的问题，使京津冀三地特别是北京的老人更好地在这里安度晚年。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81498>

（来源：北京日报客户端）

北京拟调整困境家庭入住养老机构补助标准

北京市民政局近日公布了《北京市困境家庭服务对象入住养老机构补助实施办法（征求意见稿）》。征求意见稿明确，困境家庭服务对象应具有北京市户籍，补助对象在现有政策基础上进行了进一步扩展，包含五种情况。

一是城乡特困中的老年人或重度残疾人；二是低保家庭中的失能、失智老年人或高龄老年人、重度残疾人；三是低收入家庭中的失能、失智老年人或高龄老年人、重度残疾人；四是计划生育特殊家庭中的失能、失智老年人或年满70周岁的老年人（含其重残的独生子女）；五是未享受城乡特困供养、低保、低收入待遇家庭中的重度残疾人（简称其他重度残疾人）。

补助按照“补人头”方式进行。服务对象享受的补助资金直接抵扣入住养老机构的费用，不足部分由服务对象支付。具体补助标准为：城乡特困服务对象，在给予城乡特困人员救助供养经费基础上，按照每人每月2000元予以补助；低保家庭服务对象，按照每人每月3600元予以补助；低收入家庭服务对象，按照每人每月2800元予以补助；计划生育特殊家庭服务对象，按照每人每月2800元予以补助；其他重度残疾人，按照每人每月1200元予以补助。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81473>

（来源：新京报）

上海：构建“幸福养老”体系，提升城市颐养指数

养老服务关系千家万户，是百姓的身边事、要紧事，是基本民生服务的重要组成部分。2018年习近平总书记在上海考察时强调，我国已经进入老龄社会，让老年人老有所养、生活幸福、健康长寿是我们的共同愿望。2019年习近平总书记考察上海期间，又提出了“人民城市人民建，人民城市为人民”重要理念。上海市松江区民政局深入贯彻落实习近平总书记重要讲话和重要指示精神，落实十一届上海市委九次全会决策部署，围绕“充分、优质、均衡”的核心理念，积极构建养老、孝老、敬老的政策体系和社会环境，着力打造“幸福养老”养老服务体系，全力推进养老服务事业健康可持续发展，努力把松江建设成为老年人颐养天年的城区。

着眼方便可及，完善设施供给体系

截至2019年底，松江区有60周岁以上户籍老年人人口19.3万人，老龄化率接近30%，养老服务压力较大。松江区民政局着眼全覆盖织密网，加大养老服务设施供给力度，不断拉近老年人与服务设施的距离。

全面推进“幸福养老”服务设施建设。在养老机构推进“幸福养老院”建设、在街（镇）层面推进“幸福老人坊”建设、在社区层面推进“幸福驿站”建设、在农村邻里层面培育发展“幸福老人家”、在农村地区探索“幸福老人村”模式。

构建布局均衡的老年助餐服务体系。将老年助餐作为老年人“15分钟生活服务圈”的重要内容，通过建设补贴、运营补贴、就餐补贴等政策，着力打造“社区长者食堂+老年助餐点+助餐管理系统”的老年助餐服务体系。坚持问题导向，会同市场监管部门，加强对老年助餐场所食品安全的监管与指导。

因地制宜推广农村互助式养老。探索建设农村养老综合体“幸福老人村”，使老人不离家、不离亲、不离乡，实现原居安养。力争今年年底实现涉农镇各新建1个。大力推广示范睦邻点“幸福老人家”，设立灶头间、客堂间、吃饭间、书房间、卫生间等功能室，积极发展多种形式的互助式农村养老服务。

目前，全区共有养老机构25个、长者照护之家12个，养老床位接近7200张；综合为老服务中心18个、老年人日间照料中心45个、老年人助餐点66个、标准化老年活动室331个、社区睦邻点210个。目前，方便可及的“幸福养老”设施供给体系已初步建立；2022年，养老服务主要指标数量要实现倍增，让设施围着老人转。

着眼能力提升，完善供需对接体系

聚焦科技在养老服务领域的应用，聚焦失能失智老年人照护等刚性需求，实现养老服务增能。

设立“幸福久久”为老服务热线。推出“牵线搭桥”“主动关爱”“智能手环”套餐，24小时为老人服务，目前用户数接近3.4万人，实现了经济困难和高龄独居老年人应急呼叫全覆盖。

开发综合为老服务平台。从2018年起开发区级综合为老服务平台，建立养老地图、老年助餐管理系统，实现了敬老卡直接结算、线上点餐、机构和居家养老满意度线上测评、养老服务大数据分析等功能。

开展特色服务项目。在全区7个街（镇）试点开展认知障碍友好社区建设，完善认知症家庭早期干预、社区资源搭建等工作。在全区5个街道试点开展“老吾老”计划，增强家庭照护能力。

开展养老服务资源配送。建立区级养老服务资源配送机制，整合各部门、单位适合向老人配送的资源14个，开展配送，让资源围着老年人转。

着眼专业服务，完善服务质量体系

质量是养老服务的生命线，松江区以医康养文教体娱融合为目标，加强政府监管，积极探索，促进养老服务质量提升，让老年人更有安全感、获得感、幸福感。

健全养老机构服务质量监管体系。连续4年开展养老机构服务质量建设专项行动，坚持“日有自查、月有抽查、季季有督查、年底有评估、公众来监督”，以检查促提升。今年，明确了5方面27项任务，力求建立养老机构服务质量管理长效常态机制。

积极推进医养结合。实现150张床位以上养老机构内设医疗机构全覆盖，制订老年护理型床位、认知症照护床位区级统筹方案。在区社会福利院认知症照护标准化试点的基础上，设立认知症照护基地。

加强养老服务人才队伍建设。探索打造“学历教育+职业培训+继续教育+实训基地”的养老人才培养体系，建立与本区养老服务行业发展相适应的从业人员薪酬体系，完善动态调整机制。对于持上岗证、初级证、中高级证、高级证的专业技术人员进行分级分类奖补，每年开展养老机构护理人员技能竞赛和养老服务评选表彰活动，实现养老服务激励褒扬常态化。

在养老机构中导入专业社工服务。注重老年人潜能的发挥，满足老年人心理和精神需求，整合专业社工资源，综合运用社工服务方式，开展社交类、休闲类、康复类等专业服务。疫情期间，邀请社工机构和心理学专家，对养老机构老人开展在线心理疏导和情绪支持，缓解其恐慌情绪和心理压力。

着眼活力提升，完善市场服务体系

养老既是大民生，也是大产业，政府在做好兜底保障的同时，还要充分发挥市场和社会的作用，满足老年人多层次、多样化需求。

推进公办养老服务设施社会化运营。2014年，松江区完成首家养老机构公建民营。同时明确，今后新增的政府投资养老服务设施，原则上均采取委托社会力量运营的模式，提高运行效率和服务水平。到2022年，实现现有公办养老机构社会力量运营全覆盖。

加强“幸福养老”服务品牌建设。支持各类主体进入养老服务市场，支持养老机构规模化、连锁化发展，积极培育本土品牌，引进优质品牌。近年来，先后引进了长康、颐家、九如城、慧享福等知名品牌，培养了霞满云间、燕喜雁居、燕归来、翔玮等本土品牌，一批具有影响力和竞争力的养老服务品牌初步形成，推动了全区综合为老服务中心标准化、幸福老人村标准化、认知症照护标准化等的研究。

加强养老服务行业管理。制定养老机构公建民营指导意见，确保国有资产不流失、服务水平不下降、政府负担不加重。制定养老机构收费政府指导价，维护入住老年人和养老机构的合法权益，规范养老服务行为。
<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=81484> (来源：中国社报)

重庆：“主任接待日”关注社区养老服务

近日，渝中区人大常委会组织开展“主任接待日”活动。区人大常委会主任米绍林率队到大溪沟街道双钢路社区接待了部分区人大代表和群众代表。

今年5月，渝中区人大常委会制订了《重庆市渝中区人大常委会“主任接待日”工作制度》。这次活动是该制度实施以来组织的首次活动，活动主题是调研居家养老服务情况。

为什么选择这一主题？据了解，渝中区60岁以上户籍老人约17万，占全区总人口的33%，是全市老龄化程度较高的区。为满足辖区老年人养老服务需求，渝中区积极探索居家和社区养老服务新模式，持续改善老年居民生活。目前，全区已建成街道养老服务中心3个，社区养老服务站49个，基本构建起“区、街、社区”三级养老服务体系，预计2020年实现社区居家养老设施全覆盖。

以“物业养老”形式开办的祥佳食堂便是双钢路社区优化居家养老服务的尝试。该食堂去年7月正式开业，由物业公司负责食堂的具体运营。这里一度是辖区老人们用餐首选。

“食堂一般有多少人就餐？每月有多少利润？”米绍林问。

“疫情之前，每天有100多位老人来吃饭，利润不高但还能正常经营。受疫情影响，我们对饭菜价格进行了小幅调整，之后，每天来吃饭的老人就只有40多位了。食堂每月亏损严重。”祥佳食堂负责人表示，社区养老食堂利润本来就低，受疫情影响，压力越来越大，希望政府尽快出台政策，支持社区养老食堂。

“我就住在双钢路社区，经常到祥佳食堂吃饭，物美价廉，解决了很多老人的用餐问题。之前大家也一直在呼吁要尽快出台支持社区养老食堂运营的政策，但到现在已经一年多，还没落实。”渝中区人大代表阎鸿鑫表示，社区养老食堂运营好了，是对老年居民生活的极大改善，希望尽快出台相关政策，让社区养老食堂规范化、标准化运营。

还有代表提出具体建议：应采用“一卡通”的形式，给予老年人用餐一定的折扣，之后再用减免税收的方式给予食堂一定补贴。

米绍林一边认真倾听大家的建议，一边认真记录。他表示，推进养老事业发展是渝中区目前的一项重要工作，各街道要探索区别化的养老模式，社区也要发挥关键作用，切实为老年人提供优质服务。

记者在活动中还了解到，渝中区将于今年9月前出台社区食堂规范化运营的相关文件。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81516>

(来源：公民报)

辽宁：九市养老服务改革试点获中央财政支持

8月17日，记者从省民政厅了解到，我省养老服务体系建设加快推进，抚顺、丹东获批第五批中央财政支持居家和社区养老服务改革试点地区，加上此前获批的沈阳、大连、盘锦、辽阳、营口、锦州、鞍山等城市，我省中央财政支持改革试点地区累计已达九市，国家支持2.68亿元。

大力发展居家和社区养老服务，今年我省将建100个居家和社区养老服务中心，组织开展县（市、区）居家和社区养老服务改革试点，省补助4500万元支持试点工作开展。

支持社会力量参与养老服务，省民政厅指导各地发放年度民办公营营利性养老机构运营补贴、养老机构责任保险费补贴，省补助各地6804.8万元。

加快补齐农村养老服务短板，省民政厅确定年度农村敬老院维修改造项目56个，并从护理员配备、薪酬待遇等8个方面，对提高特困供养机构服务保障水平提出要求。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81477>

(来源：辽宁日报)

河北：北戴河西山街道网上云服务，智慧养老新提升

秦皇岛市北戴河西山街道深化“互联网+养老”，推进网上云服务，聚焦群众身边的小事，从“小切口”入手解决“大问题”，探索智慧养老新形式、新方法，提升百姓幸福指数。

在西山街道英才社区的老年日间照料中心，每天上午都是管理员陈婷最忙碌的时候。9点多钟，社区的老人们来到这里，有的下棋，有的检查身体，有的聊家长里短，其乐融融。陈婷从西山街道建立的智慧养老平台上了解到老人们需要买什么菜，就派专人去购买；了解到有需要理发的老人他们就会安排志愿者为她们剪发……像这样，了解到社区老人有什么需求，社区工作人员都会第一时间提供服务。

西山街道推进“智慧养老”的新模式，依托老年日间照料中心，推进智慧养老建设，深化“互联网+养老”模式，通过“365智慧养”平台，为老年人提供多种类的智慧型养老服务，随时掌握老年人身体健康状况，满足老年人买菜、理发、生活缴费、参与“三会一课”、文化活动等诉求，让老年人能够足不出户，乐享晚年。目前，英才社区200多位老人信息已录入“智慧养老”信息平台，仅今年以来就为老人上门服务500多次。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=528&aid=81513>

(来源：河北新闻网)

河南：探索医养结合的中原范本

打造校企合作新典范，开创医养融合新模式。8月15日，海马投资集团有限公司(简称海马集团)与河南大学淮河医院战略合作签约仪式在河南大学金明校区举行。双方将有效整合医疗资源与养老资源，在开封打造河南首个“企医共建”专业医养社区等，探索医养结合的中原范本。

市长高建军，河南大学党委书记卢克平，河南大学校长朱纯鹏，海马集团董事长景柱，市政协副主席、市卫健委主任刘述荣，河南大学党委常委、副校长、医学院党委书记孙君健，海马集团副总裁、青风置业董事长邱宗勋等出席签约仪式。孙君健主持签约仪式。

高建军代表开封市委、市政府对双方签约表示热烈祝贺。他说，海马集团扎根河南多年，一直秉承工匠精神，精益求精打造品质佳作，其开封海汇中心项目获得了鲁班奖；作为国家三级甲等大型综合医院，河南大学淮河医院现已发展成为开封市及豫东南区域的诊疗中心。双方发挥各自优势打造医养结合项目，必将促进海马集团与河南大学淮河医院两大品牌、医疗卫生与养老服务两大类资源实现共享发展，也将成为强强联手打造校企合作的新典范。当前，开封正面临黄河流域生态保护和高质量发展、大运河文化带建设、郑州大都市区建设等一系列重大战略机遇，高质量发展的资源、要素和人口等进一步向开封聚集。特别是在医疗卫生和大健康产业方面，开封正全力打造省级区域医疗中心、中部医疗旅游中心、中原健康养老中心，加快建设健康开封。深入推进医养结合项目，发展大健康产业，正当其时、恰逢其势。开封市委、市政府将以保障群众健康为出发点，持续出台一系列“真金白银”政策措施，充分发挥政府与市场双重作用，全力为企业发展和项目建设做好服务保障和后盾支持，推动双方合作向更大规模、更深层次、更高水平迈进。

卢克平在致辞中说，医养结合是我国新兴的养老模式，是基于人民对美好生活的需求，应对深度老龄化挑战作出的一项重大举措。河南大学淮河医院与海马集团共建开封医养社区，既是落实健康中国战略的具体举措，也是发挥医学学科和人才优势，回馈人民群众厚爱和支持、更好服务人民群众身体健康的有力行动，相信开封医养社区一定会成为全市乃至全省的标杆医养项目。

邱宗勋在致辞中说，海马集团具有高端医养社区建造、运营的核心技术、管理团队和品牌，河南大学淮河医院具有丰富的医护管理经验和优质的医护培训资源。双方资源整合、优势互补，相信开封医养社区将会打造成开封市首个医养标杆社区。同时，海马集团医养社区将立足开封，逐步向外辐射，在医养社区和医养领域承担更大社会责任与历史担当。

签约仪式上，河南大学淮河医院党委书记刘志勇介绍了双方以共建医养社区模式来推进医养结合的具体路径。在热烈的气氛中，青风置业开封公司总经理熊飞舟、河南大学淮河医院院长张伟捷代表双方签订了战略合作协议。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81520>

(来源：开封日报)

山东：济南市平阴县大众化养老服务，让农村老人更幸福

近年来，济南市平阴县锦水街道把建设农村幸福院作为养老服务的重要抓手，加大投入，加快推进，进一步完善养老服务体系，努力改善农村老年人生活居住环境，为老人们提供集休闲、娱乐、健身、餐饮于一体的大众化养老服务，真正实现老有所乐，老有所为。

在平阴县锦水街道子顺北村的幸福院里，七八个老人围坐在一起，正在观看他们最喜欢的抗战老片，其中有一位老人看的尤其认真，他的名字叫做李宗山，今年已经75岁了，是子顺北村建档立卡贫困户，十几年来两个儿女因意外相继去世，剩下他和老伴互相照顾，日子过得分外艰难，如今能坐在宽敞明亮的环境里看自己喜欢的电影，是他之前想都不敢想的。

村里建起了幸福院，他和老伴积极报名入住幸福院，这里的贴心照顾，让他们感到幸福和满足。

子顺北村幸福院于今年5月建成投入使用，为了发挥最大效益，村两委因地制宜探索出一条“幸福院+专业养老机构”新型农村幸福院运营之路，成为锦水街道第一个升级版的农村幸福院。院内不仅设有医疗室、住房、餐饮食堂、娱乐健身房、农家书屋等多项服务功能室，同时配建了300平米以上的公共办公服务区 and 大型活动文化广场，让村里老年人享受上了高标准养老服务。

据了解，今年以来锦水街道民政办以加强考核奖惩为着力点，在明确责任人的前提下，本着树典型、树亮点，对各村级幸福院开展养老服务提升专项行动，开展了养老机构消防设施大检查，确保各养老机构安全服务水平不断提升。大力推行“公建民营”模式，统筹社会力量在资源配置、运营管理等方面的优势，推行了“幸福院+专业养老机构”运营新模式。下一步，锦水街道将加快医养结合幸福院建设，织密织牢民生保障网，从而让农村的老人真正老有所居，老有所养，老有所乐。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81517>

(来源: 闪电新闻)

山东：威海一线一站一餐保障下的居家养老

75万60岁以上的老年人，29%的老龄化率，96.3%的居家养老意愿，这几个关键数据，昭示了山东省威海市严峻的老龄化形势和居民在家门口得到优质养老服务的强烈需求。威海市民政局部门积极回应百姓关切，着力构建以家庭为核心、社区为依托、信息化为手段、专业化服务为支撑的居家社区养老服务体系，加速破解养老困局。

一条热线筑起“虚拟养老院”

“家里漏电了，一片漆黑，什么电器也不敢开，孩子都在外地呢，你们快来看看！”“老人家，您别急，我们马上联系师傅上门解决问题……”

近日，威海市12349养老服务中心热线(以下简称“12349”热线)接到环翠区孙家疃街道85岁刘爷爷的求助。挂了电话，“12349”热线立即联系加盟服务机构。维修师傅将出入证明及体温情况提交“12349”热线系统后，马不停蹄赶往刘爷爷家。不到一小时，老人的烦心事就解决了。

“师傅检查后发现是小问题，修好了还没收一分钱，谢谢你们！”事后，刘爷爷专门打电话向“12349”热线反馈情况，表达谢意。

2012年，威海市民政局积极整合各类养老机构、医疗卫生机构、便民服务零售商等企事业单位，打造了山东省首家市域一体、覆盖城乡的居家养老信息平台——威海市12349养老服务中心，筑起没有围墙的“虚拟养老院”。只需一个电话，“12349”热线便会按照老人需求，选派专业机构工作人员提供居家护理、日间照料、精神慰藉等各类服务，实现老人需求的精准链接。

截至目前，“12349”热线用户超80万，其中60岁以上老人达66.5万人，全市加盟企业3300余家，呼叫总量达300余万次。仅今年疫情防控期间，“12349”热线就受理居民来电28.8万余件，上门服务2797件，为居民解决大量实际问题。

为推进“12349”热线持续健康发展，威海市民政局还通过政府购买服务的方式，为满足条件的居民免费发放“12349”热线座机，并补贴每户每月10元话费。目前，享受这一服务的居民达十余万户。

一站服务在家门口就能享受

“我耳背，听不到门铃响，你下次来家里，直接开门就行。”家住环翠区环翠楼街道大众社区的王大爷说着，放心地把自己家门钥匙递到沐浴阳光老年公寓助老员王淑果手中。这份信任源自长期的贴心服务与细致关怀。

王大爷90多岁，一直独居，并患有腿疾，出行不便。2017年，威海沐浴阳光老年服务公司在大众社区设立嵌入式养老服务机构——沐浴阳光老年公寓，主动对接王大爷，并安排王淑果为老人提供日间照料、代买物品、上门做饭等服务。

沐浴阳光养老公寓负责人谭美荣告诉记者，居家社区养老产业潜力巨大，两年多来，他们向社区老人提供了3万余次服务，涉及日间照料、短期托养、长期照护、娱乐休闲、健康康复、临终关怀等各方面。而政府政策的全力支持，更坚定了他们扎根社区的信心。如今，沐浴阳光老年服务公司已拥有4家社区嵌入式养老服务机构，养老品牌进一步擦亮。

近年来，威海市民政局加速布局嵌入式、连锁式微型居家养老机构，积极落实税收优惠、行政事业性收费减免、水电气热优惠等政策。同时，对社区原有的服务设施提档升级，努力打造集短期托养、日间照料、居家服务于一体的综合性养老服务中心，先后培育了12个连锁品牌、72处居家养老服务组织，打造了40处社区居家养老服务中心，12处镇(街)养老服务中心。

一餐热饭把幸福端上桌

7月30日中午，环翠区鲅园街道威谷社区食堂里一派忙碌，红烧排骨、豆腐炖鱼、清炒山药、凉拌芹菜……一道道色香味俱全的佳肴被摆放好。很多老人早早就来食堂等候，看饭菜摆好，立刻排队取餐。食堂负责人岳美静向记者介绍了当天的饭菜安排：“今天天热，我们特意做了绿豆汤，免费不限量提供。菜呢，全是老人爱吃的，不但少盐、少糖、少油，而且还炒得烂。”

“从家到这里来回也就一百来米，很近；一荤一素一汤，加上主食，只要8块，很划算；不用自己做饭，很方便。”前来就餐的81岁的盖元斋和78岁的刘曼华夫妇，情不自禁地向记者夸赞着社区食堂，“美味留在嘴里，温暖流淌心头！”

为了方便老人支付，社区食堂专门配备了人脸识别系统，60岁以上低保对象、特困人员、残疾人以及70岁以上老人，在社区实名登记后就可以“刷脸”就餐。

如今在威海，这样的城市社区食堂(在农村地区叫“农村老年餐桌”)遍布城乡。为解决好老年人“一餐热饭”的问题，威海市民政局全力推进城乡老年人助餐服务体系建设，将其作为提升养老服务质量的重要抓手，并努力推动将这一工作纳入市级“为民办实事”项目和区党委一把手工程。

威海市专门出台了《城市社区食堂建设指导意见》《农村老年餐桌建设指导意见》等政策文件，加大项目建设与长效补贴力度。在城市社区食堂方面，市级对建筑面积在500平方米(含)以下、500-1000平方米、1000平方米(含)以上的，分别按照5万元、10万元、20万元的标准给予一次性建设补助；给予每处每年3万元的运营补助，运营期内最多补助3年。在农村老年餐桌方面，市级按照每处老年餐桌1万元的标准给予运营奖补，连续补助3年。各级配套资金年均累计列支5000余万元，确保助餐项目平稳运行。

今年，威海市民政局全力推进城市社区食堂和农村老年餐桌建设，现已建成30处社区食堂、395处农村老年餐桌，覆盖600多个社区(村)，日均为1200余名政府购买服务对象和近万名老年人提供助餐服务。预计到今年底，城乡各类助餐场所将突破440处。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81480>

(来源: 中国社会报)

山东：173多万老年人可享这些补贴！济南首次发布基本养老公共服务清单

近日，济南市民政局等13个部门联合印发《关于发布济南市基本养老公共服务清单的通知》，从4大类19项具体服务项目详细全面公布了不同类型老年人可享受的基本养老公共服务内容、标准和政策依据，为老年人全面掌握相关保障政策和自身权益，提供了最全面的参考和依据，清单的公布将惠及全市173多万老年人。

一类是特困老年人兜底保障项目。包括特困老年人供养标准、特困老年人供养方式。服务对象均为无劳动能力、无生活来源、无法定赡养抚养义务人，或其法定赡养抚养义务人无履行义务能力的老年人。特困老年人供养标准明确特困人员基本生活标准为1110元/月。农村特困人员基本生活标准为不低于643元/月。城乡特困人员照料护理标准分三档，自理标准为210元/月，半自理标准为350元/月，完全不能自理人员标准为700元/月。特困老年人供养方式明确特困人员可自主选择机构集中供养或在家庭分散供养的方式。

二类是困难老年人养老服务项目。包括经济困难老年人补贴、为困难老年人购买居家养老服务、为特殊困难老年人家庭实施适老化改造、特殊家庭的老年人巡访关爱。其中，经济困难老年人补贴服务对象为60-99周岁低保老年人，服务内容及标准为对60-79岁、80-89岁、90-99周岁低保老年人每人每月分别补助80元、100元、200元；在此基础上，对生活长期不能自理、能力等级为2—3级的，以及智力、精神和肢体重度残疾的低保老年人，每人每月增发80元。为困难老年人购买居家养老服务服务对象为年满60周岁及以上，经第三方老年人能力评估，有照料需求的老年人(患有传染性疾病、精神疾病的老年人除外)。依据老年人能力和需求评估结果，统筹实行特困人员供养、经济困难老年人补贴等政策，为符合条件的困难老年人提供居家养老服务。为特殊困难老年人家庭实施适老化改造服务对象为分散供养特困人员、低保和建档立卡贫困户范围的高龄(80周岁及以上)、失能或残疾老年人家庭。采取政府购买服务的方式，为济南市户籍并纳入特困供养，享受低保、建档立卡范围的高龄(80周岁及以上)、失能或残疾老年人家庭所拥有产权或长期居住权，且近期没有纳入动迁规划的房屋进行最急需的适老化改造。特殊家庭的老年人巡访关爱服务对象为独居、空巢、农村留守、计划生育特殊家庭老年人。服务内容及标准为建立社区居家养老探访制度，依托街道(镇)、村居自治组织或通过购买服务等方式，支持引导养老服务组织(企业)、社区和社会组织等重点面向独居、空巢、留守、失能、计划生育特殊家庭等困难老年人定期开展探访和帮扶服务，防范和化解意外风险。

三类是普惠型老年人服务和优待项目。包括百岁老人长寿补贴、老年人健康管理、老年人文体休闲优待、老年人生活服务优待、老年人法律援助、老年人助餐服务、建立社区“养老顾问”制度、试点推动养老服务“时间银行”。其中，百岁老人长寿补贴服务对象为100周岁及以上老年人，服务内容及标准为每人每月不少于300元，有条件的地方可将长寿补贴范围扩大到80周岁及以上老年人。老年人助餐服务对象为60周岁及以上老年人，通过集中就餐、集中配餐等方式，重点解决高龄、孤寡、独居、空巢老人就餐难问题，同时积极为其他老年人提供就餐服务。建立社区“养老顾问”制度服务对象为60周岁及以上老年人。重点在街道综合养老服务中心、日间照料中心、幸福院等场所，向老年人提供政策宣传和养老服务业务办理咨询等。一并支持有资质的社会组织接受特殊老年人委托，依法代办入住养老机构、就医等事务。试点推动养老服务“时间银行”服务对象为60周岁及以上老年人。通过开展养老服务“时间银行”试点工作，开发全市统一的“时间银行”应用系统，建立为老服务志愿者、老人服务需求和为老志愿服务数据库，重点开展好社区助老志愿服务，逐步实现“时间银行”全市范围全覆盖。

四类是养老服务优惠扶持项目。包括养老服务资金安排、养老服务机构奖补、养老服务机构税费减免、社区养老服务设施配建、养老服务场所消防设施配置。其中，养老服务资金安排服务对象为符合条件的养老服务项目和机构。县级以上人民政府应当设立养老服务专项资金，各级留成的福利彩票公益金，按照国家和省、市县规定的比例用于支持发展养老服务。养老服务机构税费减免服务对象为符合条件的养老服务机构。按照国家和省有关规定，养老服务组织享受税收优惠和行政事业性收费减免政策，生活用水、用电、用气、用热执行居民价格。社区养老服务设施配建服务对象为60周岁及以上老年人。要求新建城镇居住区按照100平方米/每千人的标准配套建设社区养老服务设施；老旧小区通过购置、置换、租赁等方式，按80平方米/每千人的标准调剂解决。

根据通知要求，各区(县)将于2020年8月底前发布基本养老公共服务清单，在市级服务项目基础上，进一步细化清单项目，明确服务对象、服务标准和支出责任。根据经济发展水平、老年人养老需求和有关政策规定，适时调整、丰富清单项目，不断提升基本养老公共服务水平和老年人的获得感、幸福感。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81518>

(来源: 济南日报)

安徽：释放养老改革新红利，安庆打造“安庆养老”亮丽品牌

8月13日下午，记者来到湖心路上的安庆市金安养老中心，看见有些老人正在康复理疗室用肢体康复训练器进行医疗康复训练，有些老人正在综合娱乐大厅打乒乓球。

“这里环境相当好，服务态度也很好。”88岁的郑会旺老人向记者竖起了大拇指。金安养老服务中心为老年人提供生活照料、医疗康复、休闲娱乐等多元化、多样化的养老服务。

为了把“安庆养老”打造成亮丽品牌，市委市政府连续三年将养老工作列为重点调度工作，市人大常委会将养老条例纳入地方立法计划，市政协开展养老服务开放合作专题民主协商。先后出台《安庆市城区2017-2020年养老服务体系建设的方案》《安庆市居家和社区养老服务改革试点方案》等24个政策文件。我市统筹世行贷款4200万美元和中央财政支持试点资金3914万元，加快服务设施建设。与此同时，我市还引导社会资本进入养老服务领域，在全省率先建设4.8万平方米的健康养老示范园，培育康复辅具研发生产等新业态，完成投资2亿多元。“全国养老服务综合改革试点市”“全国居家和社区养老服务改革试点市”“全国智慧健康养老应用示范基地”“全国康复辅助器具租赁试点”4块“国字号”养老服务工作品牌，是多年来安庆市养老服务领域所取得的重要成果。

今年1-7月，我市累计发放低收入老年人服务补贴56150人1361.93万元。对于空巢高龄老人，投入资金274.45万元完成适老化改造499户；投入资金36.4万元开展定期探视服务1.82万人次。推进智慧养老，依托养老综合服务信息中心，为城区3030名老人提供送餐、家政、探视等服务8.4万人次。对五保、低收入等困难老年人，按照每人每月200元标准开展配餐、家政、助医等8大类基本养老服务。全市建成县级中心11个，乡镇(街道)中心139个，城乡社区居家养老服务站1092个，三级养老服务中心总体覆盖面达到97.42%。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81487>

(来源: 安庆日报)

安徽：芜湖县“医养结合”助力养老消费升级

一直以来，有一个问题让很多老年人都感到纠结——养老机构不能治病，医院不能养老。在新形势下，芜湖康达医院作为芜湖县首家“医养结合”为一体的机构，实现了养老服务的升级，继而又可以推动养老消费的升级，给老年人带来更好的消费体验、更高质量的服务。

106岁的胡德辉老人告诉我们，今年是他芜湖康达医院的第五个年头，在这里有专业的医护人员、设备、制度等软硬件，每天都有医护人员24小时值班，对老人进行专人全程高级养护，待在这里比家里还舒心。

芜湖康达医院护理中心护理员汪小妹告诉记者：“就是给他们吃饭、喝水、洗脸、洗澡、洗衣服、搞卫生。老人的指甲长了，都帮他们剪，也给他们理发，吃喝什么都给他们搞好。”

在新的模式下，养老机构升级为兼具养老院和医院功能的“综合养治机构”，既能提供常规养老护理服务，又能对一些疾病做出初步诊断和简单治疗、卫生护理。

老年人在养老院足不出户，甚至足不出户，就可以看病治病，可以享受比较专业的医疗卫生护理服务，免受在养老机构和医院之间折腾之苦，可以获得更多便利，也减少了交通、治疗等成本。

芜湖康达医院中医康复科技师刘吉介绍道：“上午我们是在病房，给这些老人进行针灸，红外中频一些理疗，下午我们将老人带到二楼康复中心，给他们进行空气压力波、蹬车摇手，以及牵引、站立床等训练。我们每天都要进行这些项目。”

最关键的是，老年人住在养老机构，身边就有随叫随到、可以信赖的医护人员，就有医疗设备和药品，有病了，治得更加及时，生命健康权多了一层保障，心里也会多一份踏实和从容。

芜湖康达医院副院长张松海表示：“因为很多的康复护理中心，最终缺的是四个字‘缺医少药’，而我们这边办医养结合的目的，就是把这个短板补起来。我们有专业的人员，有专业的检查设备，有整个医护团队，这种情况就能把养老康复做好。”

近年来，芜湖县六部镇着力打造环境优美、生态宜居乡镇，通过盘活闲置资源、加大招商力度积极推进机构养老建设，养老产业在用地上给予优先、优惠，享受税收减免等政策，将医养结合的养老机构纳入新农合直报系统，养老养生已经成为该镇产业转型升级的一个亮点。

芜湖县六部镇统战委员朱继业说：“芜湖县六部镇着力打造，养老养生服务产业，积极做好六保六稳工作，我们加大了对相关养老产业的政策扶持力度，鼓励养老养生产业在我镇的发展，下一步，我镇将继续加大相关产业的扶持力度，进一步加大居家养老、社区养老、机构养老等多样化的品牌建设，积极打造‘康养六部’品牌，我们努力构建居家社区机构相协调，医养康养相结合的现代化的养老服务体系。”

“医养结合”是老年人的福音，也是养老机构的福音，是养老产业健康发展的助推器。“医养结合”无疑会增强养老机构的吸引力，进一步激发养老市场的潜力和活力，促进养老市场的繁荣，而养老市场的繁荣反过来又能为老年人提供更多更高质量的服务选择，这就实现了养老双赢甚至多赢。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81528>

(来源：芜湖县人民政府)

江苏：常州市政协以居家养老为主，推进养老体系建设

市政协14日组织开展“推进以居家养老为主的养老体系建设”重点提案办理协商活动，实地调研江苏枝秀·新桥镇江湾社区日间照料中心和新北区桑榆堂长者照护之家，并在设于常州政协文史馆内的常州市政协协商议事厅进行办理协商。这是聚焦居家养老民生实事、由多元协商主体参加、在政协协商议事厅“有事好商量”平台举办的首场重点提案办理协商活动。市政协副主席吴新法参加活动并讲话。

今年2月，我市被确定为中央财政支持的全国居家社区养老服务改革试点地区。目前，我市鼓励在社区层面建立嵌入式养老服务机构和日间照料中心，构建社区养老“15分钟服务圈”。全市已有养老机构117个，老年人日间照料中心40个，社区老年助餐点294个，社区居家养老服务中心（站）1054个，全市社区居家养老服务中心（站）基本实现城乡全覆盖，标准化居家养老服务中心城乡覆盖率分别达到76%和47%。今年，我市将在全市街道乡镇层面新建7家具备全托、日托、上门服务、对下指导等综合功能的区域性社区养老服务综合体，目前已建成1家，其余均在施工中。

上半年，我市出台了《居家养老援助服务实施意见》，对援助服务对象、服务标准、服务内容、办理流程、经费保障等进行了明确。我市还促进医疗与养老深度融合，深入开展家庭医生签约工作，研究制定为居家老年人提供医疗护理服务清单和服务规范，推动全市65周岁以上老年人健康管理率达到75%以上。

办理协商会上，委员们充分肯定我市养老服务体系建设的成果，并和市民政局、人社局、卫健委负责人以及养老服务机构、界别群众代表作进一步协商交流。

该重点提案专题由4个提案构成。提出相关提案的委员胡静、许小平进一步建议，要注重养老机构布局，科学规划设置，尤其是乡镇要加大规划力度；要结合居家养老需求提供更多老年人“够得着”的服务，精准配置养老资源、充分满足养老需求。

委员朱静雅、管晓东提出，要做好顶层设计，理清职责、多部门联动、全要素监管，合力提升养老服务水平；要提升社区居家养老服务质量，建立全民健康体系，让群众更有感受度和获得感。

养老机构代表王秀认为，要把家庭医生签约、供给与养老服务内容进行对接，给市场更多参与机会，吸引更多社会资本进入养老市场。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81492>

(来源：常州日报)

江苏：泰州提升养老服务托起幸福“夕阳红”

市委五届十次全会明确将实施养老服务补短行动列为民生幸福“十大行动”之一。

目前，泰州市60周岁以上老年人口超过132万，占全市户籍人口比重超过1/4，建市24年的年轻泰州正面临着“未发达先衰老”的尴尬局面。

下一步，泰州市将通过增加养老服务有效供给、激发养老服务市场活力、提升养老服务质量、健全养老服务保障机制等举措，加快推进泰州市养老服务高质量发展，全面建立居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，有效满足老年人多层次、多样化的养老服务需求。

推动居家、社区和机构养老融合发展，满足多层次、多样化养老服务需求

“将实施养老服务补短行动列入民生幸福‘十大行动’之列，这对于养老服务发展而言是一个难得的战略机遇。”市民政局党组书记、局长封新华说，当前，泰州市养老服务正处在从有到优的提档升级期，高质量发展将成为今后养老服务发展的主题，下一步，市民政局将以更好满足多层次、多样化养老服务需求为目标，全力提升养老服务能力和水平。

泰州市现代民政研究院院长潘时常认为，养老服务涵盖了第一、二、三产业，是集生产、经营、服务为一体的多种行业集聚的服务体系。要构建好多层次养老服务市场，做好顶层设计显得尤为重要。

据介绍，在居家养老服务方面，泰州市将加快推动居家、社区和机构养老融合发展，让社区、机构更好地服务于居家老人。强化对居家养老的支持，建好“泰有福”养老服务信息平台，汇聚线上线下资源，精准对接需求与供给，把社区和机构养老服务菜单式送到老百姓家中。8月起，泰州市特殊困难老年人家庭适老化改造工程即将进入实施阶段，为失能老人带去福音。今后3年，全市每年还将为不少于3000户经济困难的高龄、失能、重度残疾等老年人家庭进行适老化改造。同时，探索设置“家庭养老床位”，将养老机构助餐、助浴、生活照料、康复护理等专业化服务延伸到家庭，为有需求的居家老年人提供上门巡访、康复护理、生活照料、安宁疗护等专业养老服务。

老人生活不能完全自理，又不愿去养老机构，子女平常忙于工作，怎么办？社区养老是经济困难失能居家老年人的依托。目前，泰州市社区养老服务设施运营不够理想，没有专职管理和服务人员，服务不专业，服务开展也不正常。为解决这一问题，市民政局将逐步提升城乡标准化社区养老服务中心建成率，强化社区养老服务中心实体化运营，建立运营补贴标准与服务内容、质量、评价挂钩制度，支持养老机构、社区组织和养老企业承接社区养老服务中心运营服务。同时，探索推广农村老年人托养点、睦邻点建设，推进农村互助式养老发展。

此外，泰州市将探索建立家庭喘息服务制度，将失能老年人家庭照护技能培训纳入政府购买养老服务目录。所谓“喘息服务”，就是政府花钱为失能老人家庭提供照料，既让家属喘口气，也让人康复得更好。泰州市还将鼓励企业和社会组织开展上门助浴或者接送助浴服务，采取建设“中央厨房”“社区食堂”等多种形式，建立配餐、送餐体系，为社区老年人提供助餐服务。此外，积极推广“爱心门铃”“时间银行”等做法，鼓励开展社区志愿服务和互助式养老，确保2022年基本建成居家社区“15分钟养老服务圈”。

在机构养老方面，泰州市目前仍存在供需冷热不均的现象。一方面，优质养老床位资源配置不足，床位需求“热”得烫手，如市社会福利中心养老床位仅160张，“一床难求”现象已持续较长时间；另一方面，大多数农村敬老院由于生活设施简陋，服务功能单一，无法吸引社会老人入住，床位利用率仅为24.53%。“机构养老供需冷热不均，问题‘根子’在优质养老床位资源配置不足。”封新华表示，民政部门将一手抓公办养老机构扩容，计划增加床位2500张，缓解优质养老服务床位紧缺的矛盾；一手抓农村敬老院建设，计划用3年时间实施农村敬老院“双改造双提升”工程，推动农村敬老院转型升级为农村区域性养老服务中心。

推动医疗和养老融合发展，将优质医疗服务延伸至养老机构和居民家中

“根据养老服务补短行动部署，泰州市将加快推动医疗和养老融合发展，增加医养结合机构有效供给，规范服务供给，拓展服务内涵，着力提高医养结合水平，让老人养老、就医两兼顾，生活更方便。”市卫健委副主任杨建国说。

据介绍，下一步，泰州市将全面开展以老年人为重点人群的家庭医生签约服务，到2022年，家庭医生签约服务覆盖80%以上失能（失智）老年人。持续推进65岁以上老年人免费体检工作，年内完成不少于70%共60.08万老年人的健康体检任务。市民政部门将协同卫生健康部门设立家庭病床，研究制订为居家老年人提供的医疗护理服务清单和服务规范，到2022年，全市养老机构护理型床位占比不低于60%。

杨建国说，泰州市正在鼓励以城市二级医院转型、新建等多种方式，积极发展老年医院、康复医院、护理院等老年健康服务机构，依托社区网络化服务平台，实现基层医疗卫生机构与社区居家养老机构服务的有效衔接。力争养老机构与协议合作的医疗机构普遍开通转诊绿色通道，所有养老机构都能以不同形式为入住老年人提供医疗卫生服务。“目前，市卫健委与民政局协同，正在抓紧推行基层医疗卫生机构设立养老床位试点，推进有条件的社区卫生服务机构、乡镇卫生院设立养老、康复、护理、安宁疗护等床位。”

市中医院是泰州市唯一一家三级甲等中医院，也是泰州市中医老年病医院。市社会福利中心主任罗厚义介绍，目前，市中医院安排了全科医生、康复师、药剂师3人常驻市社会福利中心，并针对中心老人开辟了入院就诊绿色通道，在中心开辟艾灸、拔火罐、推拿、中药泡脚等中医特色服务项目，受到老人欢迎。

“近年来，我院以‘医、药、养、游’为抓手，深入开展各项养老服务，积极推进医养结合，将中医药健康服务向院外延伸。”市中医院院长王华举例说，市中医院与市社会福利中心开展“医养结合”合作后，在市社会福利中心开设了康复治疗区、推拿按摩区、针灸理疗区，并开通医保刷卡及慢性病支付功能，让中心的在养老人就医、取药非常便利。“今后，我院还将进一步与更多养老机构开展类似‘医养结合’合作，为全市更多老年人提供优质的医疗服务。”

杨建国表示，今后，泰州市将进一步健全老年人健康服务体系，努力提升基层医疗卫生机构为老健康服务能力，加大老年医学科建设。“今年，全市二级及以上医疗卫生机构老年医学科建成率预计将达60%。到2022年，所有医疗机构都将开设为老年人提供挂号、就医等便利服务的绿色通道。”

推动养老事业和养老产业融合发展，在扩供给、增活力、提质量上下功夫

养老服务既包括养老事业，又包括养老产业。加快推动养老事业和养老产业融合发展，提升专业化水平，不断满足多元化、多层次的养老服务需求，是实施养老服务补短行动的重要内容。

对此，潘时常曾做过专题调研。他说，由于泰州市社会资本参与程度不够，适宜市场化推进的养老服务产业相对滞后，缺乏像常州“金东方颐养中心”那样高中档兼融、居家与机构相结合、物质养老与精神关爱相协调，功能齐全配套完善的综合性养老服务设施，难以满足老年人差异化的个性化养老需求。

“今后，我们将以更好满足多层次、多样化养老服务需求为目标，全力推动养老服务在扩供给、增活力、提质量上下功夫、做文章、见实效。”市民政局副局长郑永寿说，以国家康养旅游示范基地建设为契机，泰州市将大力引进高端养老机构，加快推动养老事业和养老产业融合发展；实施智能养老促进工程，推动智慧健康与养老产业发展；实施养老服务推广工程，推动养老服务业健康发展。

“泰有福”养老服务信息平台是泰州市大健康产业集聚发展六大平台之一，平台集聚了老年大数据、养老业务管理、养老服务运行三大功能，与公安户籍、民政救助、殡葬人口以及市民卡系统互联互通、数据共享。“泰有福”养老服务信息平台负责人章迎红介绍，下一步，平台将为市民提供更多的综合性养老便民服务，以满足市民多样化、个性化的养老需求。同时，加大整合全市为老便民服务资源的力度，进一步扩容“泰有福”养老服务联盟，让市民足不出户就可以“点单”享受到更多的优质养老便民服务项目。

郑永寿说，围绕“健康名城”发展战略，泰州市将扶持培育一批专业养老服务机构和老年康复辅具、食品药品、益智产品等涉老企业，大力发展旅居养老、文化养老、健康养老、养生养老等新兴业态，更好满足多元化、便利化、个性化养老服务需求。到2022年，计划引进国际、国内2家以上知名企业来泰发展康养产业。制定老年人康复辅助器具租赁补贴政策，探索在养老机构、城乡社区设立老年康复辅助器具配置服务（租赁）站点，依托市老年活动中心建立老年康复辅助器具展示馆和老年生活体验馆等。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81500>

(来源：泰州日报)

江苏：如皋市织密养老网，托起幸福梦

近日，生活在如皋市社会福利中心的唐桂英老人迎来了百岁生日。市社会福利中心为其精心筹备了一场生日宴会，为老人添福增寿。近年来，市社会福利中心积极改善硬件、软件条件，针对老年人的身体状况、文化程度、兴趣爱好等提供个性化服务，实现粗放式服务向精细化服务转变。

最美桑榆景，人间重晚晴。让老年人老有所依、老有所医，不仅是子女的义务，也是全社会的责任。如皋市大力推进养老服务体系建设，以居家为基础、社区为依托、机构为补充，医养深度融合，功能完善、服务优良、监管到位、覆盖城乡的养老服务体系全面建成，有效改善了老年人的晚年生活，幸福的笑容绽放在越来越多老人的脸上。

家门口养老越来越幸福

如皋市推动区位优势、硬件设施较好、活动人气较旺的村（社区），由点到面推进居家养老服务建设，通过盘活老校舍、闲置厂房、空关民宅等资源，引导和鼓励社会组织、家政服务企业参与居家养老服务。在此基础上，如皋市积极推广居家智慧养老服务。今年以来，实现上门服务居家老人4.4万人。助餐、助浴、助洁、助聊、助安、助急、助行、助医……针对老年人实际需求的服务，让老年人基本生活得到有效保障。

医养结合提升老人生活质量

习近平总书记在党的十九大报告中指出：“积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，加快老龄事业和产业发展。”在此背景下，如皋市一些养老机构、医院也在探索医养结合的养老模式。

市博爱康复护理院是该市首家“公建民营”形式的非营利性专业养老机构。护理院借助博爱医院的医疗资源，设置了中高档养老护理床位，提供集养老、护理、休闲于一体的现代化养老服务。65岁的赵祥云老人瘫痪多年，大小便不能自理。住进市博爱康复护理院后，医生根据他的身体情况制定了护理和康复治疗方案。经过一段时日的调理，老人借助辅助工具已经能够简单行走。

如皋市深入推进养老服务与医疗服务融合发展，认真落实医养结合扶持政策，引导社会力量建设专业化养老机构，推动乡镇卫生院将闲置床位转型为护理型床位，协调推进农村敬老院护理站建设，提高老年人生活质量。

“精神养老”让晚年更幸福

步入老年，无人陪伴、寂寞冷清……越来越多的老年人产生精神焦虑。对于老年人来说，养老不仅仅是物质上的满足、生活上的安定，更需要获得人格尊重、情感支持和心理慰藉。

丁堰镇长寿星老年人精神关爱基地以服务活动项目为抓手，持续推进省级“心悅晚霞慈善关爱项目”，为入住的老年宗教信仰者提供了心灵寄托之所；丁堰镇长寿星老年人精神关爱基地针对老人们各自的特点和兴趣爱好，成立唱歌组、舞蹈组、健身组等，充实了老人们的文化和娱乐生活；安康通居家智慧养老服务中心设置有康复理疗室、心理咨询室、书画阅览室等，为老年人提供精神关爱……如皋市在推进物质养老的同时，积极开展“精神养老”服务，通过丰富老年人的精神生活，满足广大老年人对美好生活的追求。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81501>

(来源：如皋市)

浙江：宁波“小老儿”帮助“大老儿”，可享受免费居家养老服务

近日，宁波市海曙区民政局开展“以老助老守望相助”首场培训会，这意味着该区“以老助老守望相助”试点工作正式启动。

据了解，该区60周岁以上老年人约16.8万人，占户籍人口的26.53%，其中80周岁以上老年人2.5万人，已进入中度老龄化社会，老年人口基数扩大，多样化养老服务需求增加。为此，该区推出“以老助老守望相助”试点项目，让相对“年轻”的热心老年人，为居家养老的独居高龄老人提供志愿服务。

“我们选取了8个镇（乡）街道作为试点，村（社区）的社会组织服务中心作为该项目的具体负责单位，原则上，要求助老员年龄在60周岁以上、70周岁以下，且身心健康。我们建立‘以老助老守望相助’人员库，为独居高龄老人提供个性化服务。”海曙区民政局相关负责人介绍。

被纳入互助人员库中的老年人，年满70周岁以后，就自动成为被服务对象。此外，老年助老员参与互助服务满一年后，其服务时间由村（社区）社会组织服务中心进行汇总统计，隔年将按照一年服务时间总和的20%，享受免费居家养老服务。

在培训会上，西门街道居家养老互助中心主任陈忠潮为8个试点镇（乡）街道的组织负责人及志愿者骨干进行培训讲解。“我们要从老人的居住情况、自理能力、精神状态、健康状况、个性性格等几个方面对老年人进行分类，再以互助小组、个人包户、相互结对、专业帮助、聆听热线等几个方面进行帮扶。”陈忠潮表示，“以老助老守望相助”充分发挥村（社区）为老社会组织的优势，挖掘老年人口的潜能，促进低龄老年人帮扶高龄老年人，以老助老，丰富居家老年人的精神文化生活，在增强老年人获得感、幸福感的同时，减轻子女负担和社会压力。

“实行奖励机制，鼓励更多老年人参与进来，组织老年人开展互帮互助，形成老助老的良好社会氛围和循环格局。”海曙区民政局相关负责人表示，未来，海曙区民政局将会培育孵化为老助老社会组织团队，建立可持续性服务机制，实现老有所学、老有所乐、老有所为。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81495>

(来源：齐鲁壹点)

浙江：西湖区今年将完成80户困难老年人家庭适老化改造

日前，扛着各种施工材料的6人施工队，敲开了浙大求是社区刘奶奶家的大门。刘奶奶家是今年西湖区享受适老化改造的家庭之一。

“刘奶奶，今天开工，差不多1周就都弄好了，放心吧！”施工队的工作人员拿着方案，一条条地和刘奶奶核对，“洗手间这边会给您装个台盆，这样洗脸就方便多了；马桶旁再给您安个扶手，门口垫个坡道垫，以后进出就安全多了；厨房那边也按照之前与您儿子商量好的，今天先规整下线路，墙壁粉刷一遍，过两天就能给您在水泥地上把防滑地胶铺上。这几天您要有任何问题，都可以和我们说，一定把这屋子给您改造好。”听着施工队的介绍，刘奶奶笑着连连道谢。

据第三方机构的项目负责人刘文娟介绍，刘奶奶家的改造以安全和便利为原则，改造重点主要是洗手间和厨房地面。

“因为卫生间实在太小，所以当初就没装洗脸台。现在每天洗脸都要用脸盆打水，洗完后再把水倒掉。年轻的时候还好，现在我妈年纪大了，还真的吃不消。”刘奶奶的儿子马先生无奈地和街道的小刘说道。

刘奶奶今年已是90岁高龄，常年独居在家，还存在听力障碍。儿子住得又远，只能偶尔来看看她。由于经济不宽裕，几十年下来，屋里的很多地方都有些破旧，还堆满了杂物。街道、社区以及第三方机构多次走访，针对刘奶奶家的实际情况，和其儿子协商出了改造方案。改造完成后，刘奶奶的卫生间终于有了洗脸台，让她洗脸方便多了。

广告德国极简种植牙全新数字化种牙1.免费挂号建档2.中德博士设计专属方案3.全景CBCT拍片检查

适老化改造是今年省级民生实事项目，围绕“如厕洗澡安全、室内行走便利、居家环境改善、智能监测跟进、辅助器具适配”五方面的功能，提升老年人生活自理能力和居家生活品质。

今年，西湖区将为80户低保、低边老人家庭实施适老化改造。目前已确定了设计、施工单位，完成了80户家庭设计方案，正在为26户老人家庭施工。

据了解，刘奶奶所在的灵隐街道，共有4个适老化改造项目，预计到8月底将全面完成。在整个施工过程中，技术支持单位将加强质量监管，指派专人负责施工管理；街道相关人员以及社区居务监督委员会将进行经常性巡查，发现问题及时督促整改，以确保施工质量。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81519>

(来源：杭州西湖传媒中心)

江西：南昌西湖人大执法检查促居家养老服务品质提升

近日，南昌市西湖区人大常委会联合市人大执法检查组就西湖区贯彻落实《南昌市居家养老服务条例》(以下简称《条例》)情况进行检查。

检查组先后实地察看了南站街道铁路二村社区、广南社区居家养老服务中心、丁公路街道恒茂华城社区居家养老服务中心，详细了解养老机构建设、运行和老人生活情况，并在座谈交流会上认真听取相关职能部门落实《条例》的有关情况、特色做法和存在问题。

目前，西湖区有养老机构5家，其中公建公营的1家，民营4家;建成并正常运营的居家和社区养老服务站点(中心)共25家，其中社会力量运营的23家。全区初步构建了以居家养老为基础、社区养老为依托、机构养老为支撑的养老服务体系。

据悉，为全面贯彻《条例》，西湖区做了大量工作，主要概括为“四化四有”。一是立体化宣传，让养老理念有基础。印发了5000份《条例》宣传册，制作宣传展板12个、条幅137条、LED电子屏幕30条，并围绕《条例》的实施，开展了心理咨询、法律援助、社会救助等政策宣传20余次，营造了浓厚的宣传氛围，做到了家喻户晓。二是平台化运作，让养老监管有抓手。利用全市智慧养老平台，将养老机构信息录入安心养老平台，日常对机构业务进行监管。安心养老平台在疫情期间发挥了重要作用，通过平台不出门对封闭管理期间的养老院进行线上监控，确保了老年人的平安。三是制度化推进，让养老品质有保障。先后出台《西湖区建设“1+5+N”社区邻里中心工作方案》《西湖区经济困难高龄、失能等老年人购买养老服务的实施方案》等一系列政策文件，制定《南昌市西湖区养老服务体系发展三年行动计划(2019年12月-2022年12月)》，并将养老服务工作纳入政府年度为民办实事工作，将居家养老服务纳入重点产业链工作方案，进一步落实居家养老服务建设补助和运营补助。2019年，市级下拨资金47万，区财政配套102万用于政府购买居家养老服务。四是多

元化服务，让养老内容有选择。采取公建民营、民办公助、社区代管的多种形式，创办居家养老服务站点，目前，居家养老服务站(中心)实现了各街办(镇)全覆盖，可开展文体娱乐、日间照料和医养结合等一系列服务。

检查组对西湖区养老工作及条例贯彻落实情况给予了充分的肯定，并指出意见建议。一要加大宣传力度，提高社会知晓度。通过印发宣传册、口袋书，依托公众号、手机APP等形式，提高《条例》的知晓率。二要加强协同配合，实现创新突破。主动沟通协调，加强政策引导和扶持力度，形成“政府、企业、社会、家庭”为一体的保障模式，及时化解《条例》实施过程中的困难问题。三要完善服务功能，提升服务品质。强化信息化平台建设，重点解决老年人用餐、医保报销等问题，培育专业服务团队，促进养老与医疗、养生、旅游、文化、娱乐等行业相结合。四要优化运营模式，打造旗舰品牌。树立多元化运营理念，整合优势资源，孵化优质品牌，形成可持续、可复制的养老服务模式，构建全方位、多层次、优质化居家养老服务康养高地。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81503>

(来源：南昌人大新闻网)

青海：民和“文化养老”成时尚

近年来，海东市民和回族土族自治县充分发挥老干部活动中心和老年大学的主阵地作用，围绕离退休干部不断增长的精神文化需求，找准定位，创新理念，扎实推进离退休干部职工养老工作。

近年来，民和县整合资源，强化文化阵地建设，为老年大学解决活动经费5万元，投入208万元改造维修老干部活动中心、门球、地掷球场地，切实为老干部文化活动提供坚强保障。利用闲置房屋设立老年大学分校，积极协调房地产公司，建立老干部活动场地，目前各项活动有序开展。充分利用社区资源做好老干部养老工作，做到每个社区有老干部活动场地和工作人员，充分发挥了社区服务中心、社区志愿者的作用，努力为离退休干部提供多样化、个性化、亲情化的服务。

同时，突出特色，着力打造精品课程。根据老年学员个性化需求，实行差异化教学，吸引更多的老年人来校学习。老年大学如意苑分校自2019年9月成立以来，共举办书画培训班20期，参加人员600余人次；举办书画展6次，参加人员400余人次；外地学习、采风活动4次，参加人员200余人次。现已开设书法、绘画、声乐、舞蹈4门课程，目前学员已发展到500余人，由有专业特长的退休干部免费授课。

此外，搭建平台，丰富精神文化生活。坚持日常活动与节庆活动相结合，形成了天天有活动、月月有比赛的良好氛围。每年组织“凯翔杯”门球、地掷球、乒乓球、趣味运动会、书画展等多项文体比赛活动。以“党旗红”活动烘托节日气氛，围绕建党节、国庆节等重大节日节点开展离退休干部座谈会。不定期组织老干部党员进行红色教育，不断增强党组织的凝聚力。深入农村开展“助力精准扶贫、送文化下乡”“民族团结一家亲同心共筑中国梦”等为主题的慰问演出活动。成立夕阳红艺术团等12个文化社团，积极推广健身操、太极拳、广场舞，引导更多老年人走出家门，目前全县1200多名离退休干部成为文体活动骨干。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81504>

(来源：青海新闻网)

福建：福清推出“茉莉分”应用居家养老新举措

为了推动福州市个人信用“茉莉分”在居家养老领域的应用，近期，福清市民政局依托“茉莉分”的综合信用评价，创新推出居家养老领域“茉莉分”应用优惠措施实施方案（试行），使福清市已开展政府购买居家养老服务的19个社区中，信用等级高的老年人优先享受居家养老方面的实惠。

根据方案，无偿服务对象包括特困供养人员、低保对象、建档立卡贫困人口、重点优抚对象和革命“五老”人员、计划生育特殊家庭成员、重度残疾的老年人，以及100周岁（含）以上的老年人。其中，个人“茉莉分”在686分以上的，可优先获得政府购买服务；在850分以上的，除优先获得政府购买服务外，可免费享受相关居家养老服务机构优先上门登记注册老年人信息建档服务。

低偿服务对象包括持有福清市户口，70周岁（含）以上，居住在试点19个社区内，生活不能自理且在福清市无子女照顾的低收入老人；持有福清市户口，80周岁（含）以上，居住在试点19个社区内，在福清市无子女照顾的独居老人。其中，个人“茉莉分”在686分以上的，可优先享受政府补贴的低偿服务。

上述个人“茉莉分”在850分以上的，除优先享受政府补贴的低偿服务外，还可免费享受相关居家养老服务机构优先上门登记注册老年人信息建档服务。

据了解，信用等级依次从高到低分为：850-1000分为信用极好，750-849分为信用优秀，686-749分为信用良好，550-685分为信用一般，350-549分为信用较差，0-349分为信用极差。个人“茉莉分”在685分以下的，暂不享受优先服务和上门服务。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81523>

(来源：东南网)

黑龙江：打造“老年友好型城市”，提升哈尔滨老年人幸福感

截至2019年底，哈尔滨市60周岁以上老年人口已达209.69万，占全市户籍人口的22.68%，高出全国平均水平4.6个百分点，养老已成为哈尔滨市民普遍关注的热点问题。20日，市政协将围绕“推进我市养老服务业发展”召开常委会进行专题协商，为推动哈市养老服务业高质量发展，不断提升老年人生活质量和幸福指数建言献策。为此，由市政协和哈尔滨日报报业集团共同打造的“陈政协热线”特开辟“委员会客厅”专栏，聚焦养老服务业发展的新理念、新模式、新供给，连线采访委员、专家、学者，共同为进一步提升养老服务质量、推进养老服务业高质量发展集智聚力。

创建老年宜居社区建设“老年友好型城市”

世界卫生组织根据全球城市化和老龄化的发展趋势，提出了面向老年人群体的城市发展理念“老年友好型城市”。2007年世卫组织发布了《全球老年友好城市建设指南》，内容涵盖了户外空间和建筑、交通、住房、社会参与、尊重与包容、公众参与与就业、交流与信息、社区支持与卫生保健服务八个方面。政协委员郭文海建议，以创建老年宜居社区为抓手，将哈尔滨建设成“老年友好型城市”，提升哈尔滨老年人的生活幸福感。

郭文海委员建议，加大城市适老设施的建设和投入，按照适老标准建设城市公共建筑、道路系统，改造交通工具，提升老年人在公共空间的安全性和便捷性。对老旧小区有计划地分批实施适老化和无障碍改造，有条件的建筑按照政策加装电梯，无条件的小区楼道安装适老化扶手和折叠式座椅，新建小区的公共空间配建适老服务设施。实施“互联网+居家养老”模式，加快推进互联网、大数据、人工智能、5G等信息技术和智能硬件在养老服务领域的深度应用，利用信息平台，为老年人提供生活照料、膳食、清洁卫生、洗澡、文化娱乐、护理、心理精神支持等服务，将社区打造成老年人的幸福养老港湾。

南岗区政协委员石英建议，借助居民小区开发建设和老旧小区改造，采取置换、租赁等方式保证社区养老服务场所需求，并根据各街道和社区的老龄人数合理配备专项服务工作人员。建立公安、社保、民政部门养老工作信息共享新机制，提高服务工作效率和精准性，深化政府购买养老服务，通过建立政府购买服务清单制度，简化项目评估、资金拨付等手续，放宽准入条件、明确优惠政策，推动企业、社会团体和公民个人参与，实现养老服务供给主体多元化，引导有资质的社会组织接受失独家庭、孤寡、残疾等特殊老年人的委托，依法代理入住养老机构、就医等事务。

加快医养结合步伐满足健康养老需求

医疗和养老相融合是老年人关注的重点，也是提升老年人生活质量，实现老有所养、老有所医的必然要求。政协委员赵丽建议，健全医养结合工作机制，强化组织领导，成立市医养结合攻坚小组，各区同步对应机构，同时建立部门联动机制、联席会议制度，协调解决重点、难点问题。在财政投入、土地保障、税费减免、投融资等方面，对营利和非营利、公办和民办、内资和外资，实施同等准入和优惠政策。完善康养机构许可、等级评定、管理考核、综合责任保险等管理制度，加大医养结合机构的支持力度。

赵丽委员建议，我市拥有众多三甲优质医疗资源，可以探索医联体与养老机构建立医养共同体，按照分级诊疗、急慢分治的原则，为老年人提供专家会诊、远程诊疗、双向转诊等服务。推动哈市医疗卫生机构与养老机构毗邻而建，组成医院与老年公寓医养聚合体。鼓励二级以上综合性医院开设老年病区，增设康复医院、护理院。鼓励基层医疗卫生机构通过建、扩、改、转等方式，提供老年康复、老年护理等服务。同时，鼓励养老机构按规模分类设立护理院、医务室、巡诊室，优先纳入市医保定点范围，并就近签约对接我市各社区卫生服务中心、二级医院、三级医院共建医联体，开通救治、医保绿色通道。

市农工党党员李志峰认为，中医在“治未病”、防治老年慢性病方面优势突出，在医养结合模式中融入中医养生保健服务，既可丰富养老服务内容，也可提高养老服务质量。

李志峰建议，整合全市医疗、养老资源建立多种模式的中医医养结合服务。在医养结合的养老机构内设中医诊室，为老人提供全方位的中医养生、保健等健康服务。采取养老机构+中医外援的模式，由政府部门牵线，推动全市范围内二、三级中医医院就近与养老机构签约服务，为养老机构开通预约就诊绿色通道，积极为老年人提供医疗服务。在社区开办的养老服务中心、老年人日间护理中心开设中医健康讲堂，定期邀请中医专家为辖区老年人提供中医健康咨询服务。在解决老年人治疗费用上借鉴上海、山东等城市的先进经验，统筹设计基本医疗保险和商业护理保险组合，优先把针对失能等患病老年人的中医康养服务纳入基本医疗保险，加快建立起多层次的长期护理保险制度。

加强服务人才培养提升养老服务质量

养老服务人才队伍素质的高低、稳定与否，直接关系到养老服务质量，关系到老年人的切身利益，目前我市养老服务人员的短缺问题也非常突出。

政协委员冯传江建议，加强与高校合作，鼓励有条件的院校开设老年护理、老年服务与管理等养老服务类专业，对接职业技能等级标准，完善专业教学标准和课程体系，培养符合养老服务业发展需求的高素质应用型养老服务类人才。在有行业特色的高等学校、专科学校和养老机构、社区养老服务中心建立养老服务培训基地，开展养老护理人员岗前培训、在岗轮训，承担失能、半失能老人家庭中的护理人员照护知识技能培训，提升养老机构专业护理服务水平。提升养老服务人才社会地位，加强劳动保护和职业保护，稳步提高薪资待遇，完善激励评价机制，稳定养老服务队伍。加强养老服务从业人员规范管理，建立养老护理员基础信息、等级水平、诚信状况、服务质量等信息数据采集维护机制，形成全市统一、可查询、可共享的养老护理员信息数据库，以提高老年人满意度为目标，加大对养老护理服务质量和过程的监管力度，建立健全养老护理服务质量日常监测指标体系和动态监测评价机制，持续开展养老护理服务质量满意度测评，加强对失信养老护理员和养老服务机构的制度化约束。

南岗区政协委员牛红霞建议，把居家养老服务人员培训与下岗再就业工程相结合，集中培训符合条件的下岗职工学习专业护理知识，从队伍建设的进口把关，确保良好的道德素养和基本的专业技能。同时，建立规范的志愿者服务机制，广泛发动有爱心的助老服务企业和社区党员、热心人士、邻里居民、低龄健康老年人等组成的志愿为老服务队伍，通过结对子的方式为社区老人提供多种公益性服务，并建立志愿者服务回报机制，促进志愿为老服务可持续发展。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81510>

(来源：哈尔滨新闻网)

热点新闻

不要让“预约”难住老年人

下午的北京闷热难当，王黎明独自站在朝阳区图书馆(小庄馆)门前，额头渗出汗珠，内心十分忐忑。“预约，我不会弄啊，这图书馆能进吗？”“您放心，我们给老年人预留了免预约座位。”得到这样的回应后，王黎明老人长舒一口气。

如今，很多不使用智能手机的老年人遭遇预约难题。但令人欣慰的是，在一些图书馆、公园、电影院……或专门为老人准备了免预约通道，或替老人现场预约，帮助他们攻克预约难关。

图书馆不仅免预约还设老年座

朝阳区图书馆的历史可以追溯到1913年的“劝学所”。1959年1月，朝阳区图书馆正式对外开放，1960年迁到小庄。

75岁的老人王黎明家住金台路，一直以来，小庄的这个图书馆是他最喜欢的阅读场所。“我喜欢看报纸、杂志，平时溜达着就过来了，方便。”

老爷子在疫情期间没出过远门，基本的生活需求都是就近解决。唯独这个图书馆，让他心心念念。听说图书馆要预约才能进，一天只接待150人。他几次路过，都犹犹豫豫，“现在这智能手机，我是真不会弄，更别提预约了。”

这天终于鼓起勇气进了门，得知老年人可以免预约进馆，王黎明发自内心的高兴。终于进了馆，室内凉风舒爽。在二楼的报纸期刊阅览室，专门设置了6张宽大的书桌，这是图书馆为老年人准备的免预约老年人专座。

“这儿好啊，报纸全，上架也快。”王黎明挑了份最新上架的报纸，落了座，翻阅起来。

朝阳区图书馆馆长李凯介绍，这里有242份报纸、370份期刊供选读：“我们这个馆原本就有老年人阅读区。现在全馆还没有完全开放，考虑到老年人有读报、看杂志的习惯，专门在这里设置了临时专区。”另外，在朝阳区图书馆更新更大的动松馆，也专门设置了老年人阅览室，可以同时接待十几名老人阅读。“我们的原则是，老年人会预约就预约。不会，我们帮忙，尽量为老年人考虑周全。”

位于西北四环的海淀区图书馆，目前每天接待到馆读者200人。据了解，这里也为老人提供了免预约入馆服务。三楼的报刊阅览室，同样考虑到老年人的习惯，准备了舒适的阅读环境，甚至连老花镜和小药箱都配备齐全。办公室主任姜威告诉记者，对那些没有阅览证的60周岁以上老人，海淀区图书馆也人性化管理，老人只需登记身份证或者老年卡，或出示健康码便可入馆。

公园让老人像往常一样遛弯

从天坛公园东门往里走没多远，有一处面积不大的健身场所——全民健身路径。大爷大妈们在这里的单杠、双杠等设备上玩出了花，也让这里成了北京老年健身圈特别有名的一个地方。

几位身材健硕的大爷，正在双杠上自如伸展。“我们都熟了，基本上天天能见着，这么多年早就成了习惯。”

从2020年4月28日起，天坛公园也实行了分时段实名预约购票、实名验票措施。持公园年票及政策性免费人员进入公园暂时无需预约。不过，具体到天坛内的景点，如果需要参观，老人们还是需要提前预约购票。

在朝阳公园的健身步道上，老马慢悠悠地溜达着，身边骑自行车的少年，风一般驶过。“嘿，我年轻时也这样……”

拿着老年卡的老马，跟往常一样。每天下午，到朝阳公园这条有树荫的步道上散步。据工作人员介绍，持公园年卡、有效身份证件的老老年人，可以免预约、登记入园。“我觉得这样真是挺替我们老年人考虑的。”老马对这种贴心服务赞赏有加，“智能手机我也用，但熟练程度没法跟年轻人比啊。我天天都要逛公园，要是天天让我预约，我真没法弄。”

电影院一直以来都帮老人取票

万达影城北京CBD店，还没有恢复往日里的火热氛围。零食饮料区门可罗雀，只有自动取票机前有影迷在操作取票。按照疫情防控统一要求，电影院线下售票暂停，全部采用网络预约购票、线下取票的模式，而且观众也不允许携带零食和饮料进场。

“刚开放不久，现在还是限流状态，而且新片还没有大批量上映。”值班的董经理说，虽然人不是很多，但是也已经接待了几次老年人。对不会用手机购票的老老年人，影院会主动提供帮助。董经理一边检票一边对记者说：“这很正常，我们其实早就这样做了。老人接受智能设备确实慢一点，我们都理解。在手机上买完票，再帮他们取个票，对我们也不是什么麻烦事，而是应该做的。”

金逸影城中关村店，场务员工小吴也表示，帮助老年人，早就成了日常工作的一部分。“一般都是子女帮老人在网上买了票，老人过来以后，我们帮他们取一下票，举手之劳。”因为现在上映的是《星际穿越》这样的科幻片，所以老年人还不多。但随着像《八佰》等国产片逐渐点映，老年人会慢慢变多，“有老人遇到购票、取票的难题，我们会主动帮忙，请老人们放心。”

手记：子女们也该多做点事了

这些图书馆、公园、电影院，已经在力所能及地帮助老年人适应预约常态化。但像金逸影城中关村店的小吴所说，子女们先预约购买好电影票，是帮老年人顺利观影的第一步，“如果到现场再由我们来帮助购票，那很可能已经没有合适的场次了。”

在朝阳区图书馆，王黎明老爷子的焦急写在脸上，如果不是工作人员悉心帮助，冒着酷热的他很可能白跑一趟。

在朝阳公园，老马拉着记者聊了很久，不仅仅是预约的话题，还有对智能手机的适应，“以前啊，觉得没必要，现在，真是逼着自己学习，得勤问孩子怎么玩手机。”

老人们不是不想拥抱互联网、不是不愿意使用智能手机，他们只是需要一个引路人、一份随时随到的指南。不想麻烦子女，是很多老年人的真实想法。但是，子女们似乎应该更主动一些，帮老人们适应预约常态化、智能生活常态化。老人们不主动说，并不代表他们没有需求。就像小时候，孩子们即便不主动说，父母们也会主动问：“孩子，你累不累？要不要抱抱？”

<http://cnzf99.com/Detail/index.html?id=457&aid=81509>

(来源：北京晚报)

银发族网红给网络注入稀缺品质

在人们的传统印象里，被称为“银发族”的老人应该是跟网络社会脱节的。但现实却是，入驻抖音、B站、快手等网络平台的老年人越来越多。这说明，银发族成网红，青春的定义不止一种，只要心态年轻，任何年龄都能踏浪前行。这些老年人凭借自己的个性和特长进行内容创作，和孙子辈的年轻人同台竞技，有的甚至吸粉千万，成为超级网红。

无论是B站视频博主江敏慈、粉丝1500多万“济公爷爷游本昌”，还是不到六个月就收获1400万粉丝的“只穿高跟鞋的汪奶奶”，这些八九十岁高龄的老人，无不获得了连许多年轻的当红博主都自愧不如的网络关注度。银发族网红的涌现，向网络吹进了一股清新之风，并注入了诸多稀缺品质。

银发族网红受关注，与他们淡泊名利不无关系。部分年轻人私心太重，他们当网红的目的，就是为了名利，为了获取流量、推销产品等，部分网红不惜因此造假，甚至作出违反法律和道德的事来。但老年人不同，他们普遍将名利看得较淡，这样就会让他们表现得真实坦诚，显得更加自然和超脱，反而容易赢得青睐。

银发族网红最值得学习的，是他们的智慧。老年人一生经历了很多风雨坎坷，不少老人还是某方面的专家学者，具有一定的专长，他们看事更透彻、更专业，观点也更有见解，对网民更有帮助，他们的人生感悟、艺术心得等，为网民所喜爱，网民从他们那里可以学到许多知识，老年人较高的智慧，是他们容易受欢迎的重要原因。银发族网红的从容与镇定，也为年轻人所缺乏。当前，很多年轻人表现得比较浮躁，在网上更是如此。观点不同就展开骂战，一言不合就大打出手，不问真相就快速下结论等，这些浮躁的做法都很普遍。相比之下，老年人大多表现得更加沉稳和理性，银发族网红的存在，向网络注入从容与镇定等稀缺品质，这些品质犹如一记“网络清醒剂”，让一些浮躁的年轻网民被银发族网红所营造的气氛所感染，这有利于对冲网上的一些负面情绪。

内容丰富、形式多样，是互联网的一大特点，老年人有他们的特点与优势，他们同样不能在网缺席。让更多老年人学会上网、让有条件的老年人争当网红，不仅可以丰富老年生活，而且能够让他们在互联网上发挥独有特长，作出独特贡献。

<http://cnzf99.com/Detail/index.html?id=457&aid=81522>

(来源：太原晚报)

政策法规

民政部养老服务司关于公开征求《养老学院院长培训大纲（征求意见稿）》和《老年社会工作者培训大纲（征求意见稿）》意见的通知

为广泛听取意见，进一步提升养老学院院长、老年社会工作者培训实用性、针对性、规范性，现全文公布我部组织研究起草的《养老学院院长培训大纲（征求意见稿）》和《老年社会工作者培训大纲（征求意见稿）》，征求社会各界意见。公众如对征求意见稿有修改意见，可于8月31日前将修改意见发送至cujinyanglaofuwu@163.com或010-58123159（传真），邮件标题请注明“养老学院院长培训大纲征求意见稿”和/“老年社会工作者培训大纲征求意见稿”或字样。

附件：1.养老学院院长培训大纲（征求意见稿）
2.老年社会工作者培训大纲（征求意见稿）

民政部养老服务司
2020年8月17日
<http://cnzf99.com/Detail/index.html?id=459&aid=81511>
(来源：民政部门户网)

养老研究

三方协力为“银发消费”解困

近年来，一些经济实力不错、消费意愿高、心态年轻的老年人，成为消费市场不可忽视的新群体。他们消费热情高涨、消费场景多元——爱旅游、会摄影、能跳舞、对各类互联网新潮应用不陌生……消费行为也正不断打破人们对老年群体的固有印象，掀起一轮消费新风潮。

疫情之下，老年人的生活方式、消费习惯都在悄然发生变化。老年人有哪些消费新需求？他们的消费观念有哪些新变化？

银发消费的特点

疫情在无意中改变了不同代际的原有生活习惯。对于年龄较大的群体来说，疫情期间，老年人的生活方式、消费习惯都在悄然发生变化。数据显示，阿里本地生活春节期间，“60后”用户线上买菜的订单量翻了四倍；美团“60后”用户以超30%的占比成为外卖新客增长的主力；饿了么平台外卖生鲜50岁以上的用户，环比春节前增长了2.3倍。老年人收入稳定、生活负担较轻，具有刚性且体量巨大的银发消费若加以合理引导，将成为经济恢复的重要抓手和主要力量。

银发是对老年人的代称，一般指退休后的老年人。银发消费既有一般消费者的共性，又因其年龄特征而呈现出特殊性。人群异质性本来就是老年群体的一个重要特点。一方面，在经历了半世的操劳和生活的风霜之后，银发者的异质性远比青年人更为明显。银发人群由于其社会经济地位和生活经历的不同，身体的健康状况、受教育程度、家庭情况与居住安排、职业和收入、所积累的财富、社会保障水平等千差万别，这些因素都会对其消费产生影响。

消费是促进经济增长的重要动力。2014年由中国老龄科学研究中心编写的《中国老龄产业发展报告》指出，从2014年到2050年，我国老年人口的消费潜力预计将从4万亿元左右增长到106万亿元左右，占GDP的比例将从8%左右增长至33%左右。随着人口老龄化的迅速推进和老年人口数量的不断累积，银发消费对消费支出以及经济增长的影响将越来越凸显。

另一方面，相较于年轻人，老年人群往往倾向于安居一地，其消费行为受所居住地的影响更大。首先，城乡银发者的消费能力和行为存在很大差异。虽然自2010年以来，中国城乡居民消费水平的差距不断缩小，已从2010年的3.5倍减小为2018年的2.5倍；但从绝对值看，2018年城乡居民的消费支出分别为3.33万元和1.31万元，仍是相差悬殊。随着迁移流动的常态化，留守农村的多是老幼妇孺。乡村银发者的消费水平受限于其经济能力和城乡差异，往往较城市同龄者水平更低。其次，中国不同区域银发者的经济水平存在较大的差异。假设银发者的人均可支配收入与地区平均水平持平，不同区域银发者的消费水平无疑会受到区域差异的重要影响。

银发消费存在的主要问题

银发消费服务需求与银发者本身的消费意愿和消费能力息息相关，而银发人群的异质性决定了其消费服务的多样化需求。仅就队列差异而言，目前的低龄银发者主要是“50后”和“60后”，这些人伴随着中国的改革开放进程接受教育、步入社会、从事各项工作的，因而也享受着改革开放所带来的巨大红利，甚至成为中国目前财富增长最快和积累最丰厚的一批人。与此同时，其受教育程度也远远高于之前的出生队列，观念更为开放，具有较强的消费意愿和较高的消费能力。低龄银发者中有相当一部分还是高龄银发者的赡养者，他们多出生于多子女家庭，一般有兄弟姐妹可以分担养老负担，也有意愿和能力为父母买单。

但受限于服务供给和消费市场等原因，目前这些银发消费者的服务需求还未能得到充分满足，特别是一些对服务品质具有高要求的需求和个性化需求难以满足。此外，与“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所教、老有所乐”的目标相比较，大多数银发者“养”“医”和“乐”的需求已经得到了较高的重视，但满足程度还存在不平衡、不充分的现象，银发者“为”“学”和“教”的需求还未能得到足够的重视和满足。

“银发消费服务的有效供给不足与我国“未富先老”和“未备先老”的国情密不可分。“未富先老”和“未备先老”使我国在应对人口老龄化的严峻挑战时，需要突破物质和心理两个方面的瓶颈。银发消费服务的提供应以消费者年龄进行市场细分为前提，由于我国实行社会主义市场经济体制时间不长、过程曲折，对市场细分和用户需求的把握还经验不足，目前对我国老年人群的消费相对水平还存在分歧。如通过比较《中国统计年鉴》数据和2011及2013年中国健康与养老状况追踪调查（CHARLS）数据，有研究发现，无论城镇还是农村，老年人口的消费水平均低于全国人均水平；但也有研究通过对同一数据（2011年CHARLS）的测算发现，中国老年人均消费水平高于居民整体人均消费水平。

国外研究发现存在“退休消费困惑”现象，即银发者退休后消费支出会下降；但我国学者利用国家统计局城镇住户调查数据分析发现，中国老年家庭在退休后总消费水平不降反升，可能的原因是离职退休后的老年人，相比在职时需自行负担更多的医疗保健支出，且退休后对健康关注更多。上述分歧充分体现了目前对银发人群的消费行为还缺乏深入了解，更遑论取得共识。

银发消费市场的规范性和消费者的权益保障问题目前较为突出，特别是在医疗保健服务方面。由于银发消费需求和服务供给之间还存在不平衡不匹配，一些不法分子针对银发消费者需求旺盛而对自身权益保障相关知识不足的特点，设置各种陷阱，利用免费体检、贴心关爱等方式，诱导银发者大额消费、无效消费甚至是有害消费。根据中国消费者协会对受理投诉情况的分析显示，老年消费者权益保护问题突出，与之相关的养老服务、老年养生保健等针对银发消费者的特有服务成为新的投诉热点。投诉的主要问题包括：老年养生保健服务不规范；旅游服务以低价甚至免费来吸引银发者，并在旅行过程中强制购物，造成大量纠纷；旅游服务忽视老年消费者体质差异，给银发者造成身体伤害；推销所谓收藏品牟取暴利；保健产品投诉高发，轻则造成经济损失重则贻误病情等。

三个方面，合理引导银发消费

积极应对人口老龄化是一项重大的国家战略，中共中央、国务院印发的《国家积极应对人口老龄化中长期规划》明确指出，人口老龄化对经济运行全领域、社会建设各环节、社会文化多方面乃至国家综合实力和国际竞争力，都具有深远影响。“打造高质量的为老服务和产品供给体系”，以及“构建养老、孝老、敬老的社会环境”是积极应对人口老龄化的两项具体工作任务。银发消费既涉及老年健康服务体系的供给，又涉及老年人合法权益的保障，重视并合理引导银发消费，既有助于促进我国经济增长，又有助于积极应对人口老龄化国家战略的实现。

合理引导银发消费，应从人群、产品与服务、环境三个方面着手。第一，人群是消费的主体，要抓住银发消费人群的“不变”与“变”进行市场开发与服务提供。“不变”是指消费人群对更美好生活的追求、对更高质量产品和服务的需求不变；“变”是指银发人群将随着队列的不断更替发生内生性变动，未来的银发人群受教育程度普遍更高、维权意识普遍更强、也更普遍地使用新技术特别是智能辅助技术。合理引导银发消费，必须要准确把握把握更多样化的消费服务需求。第二，产品与服务是银发消费的主要内容。广义上，产品既包括有形的物品，也包括无形的服务；生活中，往往将二者加以区别。在物质极大丰富的当今社会，银发消费者既有不同于一般年龄人群的特殊产品需求，如老年保健护理产品、临终关怀产品等，因其生理特点和健康状况更是对服务提出了具有针对性的高要求，如上门服务、绿色通道服务等。合理引导银发消费，必须要细分目标人群，提供更丰富更精准的产品与服务。第三，环境是确保人群需求得到充分满足和合法权益得到充分保障的载体。积极营造人口老龄化中养老、敬老和孝老的社会环境人人有责，政府应制定相关的政策法规，社区居民应遵守并弘扬新风民俗。合理引导银发消费，必须要规范消费市场和保障消费者的合法权益。

目前在国家层面上，养老服务体系建设正在不断完善。2019年十九届四中全会通过的《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》，明确指出，“积极应对人口老龄化，加快建设居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系”，将“康养”与“医养”并列，明确了未来我国养老服务体系发展的人群细分和服务细分。银发消费服务体系与之有交叉，又有区别，还需要深入探索。

培育银发消费市场、合理引导银发消费既是促进中国经济增长的一个得力引擎，也是积极应对人口老龄化的重要抓手，需要以人文关怀为出发点，对银发者的消费观念、消费需求、消费能力和消费行为进行科学研究和精准定位，以了解其对整个消费市场 and 经济发展乃至社会建设的影响，而这些工作才刚刚起步。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=469&aid=81521>

(来源：澎湃新闻)

养老类型

北京：顺义区新增2家公建民营养老院，共设床位239张

日前，记者从顺义区委社会工作区民政局获悉，顺义新增鲁能溪园、中晟馨苑2个新建小区配建养老机构，共设床位239张。目前，两家养老院正在进行内部保洁、家具家电购置、设备调试等工作。

区委社会工作区民政局养老机构负责人介绍，两家养老院属公建民营，通过公开招标选定运营方运营。为保持公益性，两家养老院均预留20%的床位，用于接收政府养老服务保障对象。

司马坡中晟馨苑小区配建养老院位于马坡地区中晟馨苑小区东侧，总建筑面积6174.4平米，床位123张，该养老院预留50张公床床位。

鲁能溪园小区配建养老院位于双丰街道鲁能溪园小区东侧，总建筑面积3893.46平米，床位116张，该养老院预留20张公益性床位。

两家养老院预计2020年年底投入使用，运营后将挂牌成立养老机构，具备信息管理、居家助老、社区托老、专业支撑、机构养老、技能实训六大功能，让老人老有所养，老有所依。

据了解，2015年至今，顺义区共有9个新建小区配建养老院，设置床位2153张，均实行公建民营方式运营。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81515>

(来源：北晚新视觉网)

浙江：杭州滨江区西兴街道开展养老机构食堂食品安全专项检查

为进一步规范养老机构食堂食品安全管理，强化养老机构食堂负责人和从业人员的食品安全意识，日前，杭州滨江区西兴街道食安办工作人员对西兴敬老院和缤纷托老院开展食品安全专项检查。

本次专项检查重点查看了养老机构食堂是否建立健全食品安全责任制；是否具有食品经营许可证；用餐环境是否整洁卫生；相关设备是否齐全，操作是否安全，有无应急防范的设备；厨具清洗和消毒工作是否到位，记录是否规范；从业人员健康证明是否有效；食品留样是否符合规范要求等。针对检查中存在的隐患，工作人员进行了现场督导并要求立即整改，针对检查中存在的食品安全问题，依法下达责令整改通知书，要求限期整改。

通过此次检查，进一步规范了辖区养老机构食堂的经营行为，强化了养老机构食堂负责人和从业人员的食品安全意识，确保街道老年群众餐饮安全。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=520&aid=81493>

(来源：中国食品安全网)

养老产业

广东：想了解最新养老产业动向？28日到琶洲逛老博会

第28届广州博览会将于8月28日至31日在广州琶洲展馆举办，作为广州博览会的重要组成部分，同期还将举办第28届广州博览会养老服务综合展及医疗健康产业展暨第四届中国（广州）国际养老健康产业博览会（下称“老博会”）。8月18日，记者从老博会新闻发布会上获悉，本届老博会展览规模将进一步升级，将由原来一个展馆扩展至两个展馆，总展览面积超过20000㎡。

今年以来，受新冠肺炎疫情影响，整个养老行业经济都受到了较大的影响。在当前疫情防控常态化形势下，2020广州老博会的如期举办将助力养老产业纾困解难、化危为机，让老年人体验有尊严、有温度的全方位养老服务 and 健康生活方式。

本届老博会，除保持原有特色展出康复辅具、智慧养老、医养结合、适老改造产品、服务及技术之外，还将新增医药/中医养生、家庭医疗器械、健康管理及精准医疗、营养健康及特医食品、防疫防护产品等展区，吸纳更多养老、医药、医疗、健康等领域的品牌企业，展出品类更丰富的展品，同时很多高科技企业还带来涉老新产品，为老人的吃穿住行与医养保障带来全新体验与服务理念，为大家提供更多元化的康养选择。

广州市协办展贸服务处处长杨一航介绍，经市政府批准，第28届广州博览会将于8月28日至31日在中国进出口商品交易会展馆举办。展会规划面积10万平方米，设广州展区、国内省市展区等综合展；广州餐饮连锁加盟展、广州养老健康产业展、广州医疗健康产业展及防疫物资专展、广州农产品食品博览会、广州生鲜供应链及冷链技术设备展览会等专业展；以及台湾商品博览会专展和广东脱贫攻坚专展。

其中，老博会是广博会平台孵化的专业性品牌展会，今年已是第四个年作为广博会的专业展同期举办。本届展会将延续“政府推动，市场主导”的办展理念，由市民政局、市卫健委、市老龄办、市老年人服务中心以及广州市写作办共同指导推动举办，促进养老服务、养老健康产业的积极发展。据介绍，本届展会期间，广州市民政局以“创新新型养老模式推动广州养老服务高质量发展”为主题在4.2馆设立主题展位，重点展示广州市在推动养老服务综合改革及智慧养老等方面的政策举措，展现广州大城养老的最新成效。市卫生健康委以“树为老爱老社会新风促医疗健康产业发展”为主题在5.2馆设立主题展位，重点宣传在疫情防控中取得的经验做法和创新创优成果；同时展示广州市“医养融合”创新政策，展示广州医养融合新举措和新成果，增强全社会老年健康意识，培养全方位全周期的健康养老服务生态。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=81526>

（来源：信息时报）

应对养老难题，老百姓应该如何配置保险？

8月16日，中国养老金融50人论坛“养老财富储备系列公开讲座”保险业专场在京召开。与会专家们表示，随着老龄化程度不断加深，保险作为养老保障第三支柱日益受到重视。长期利率中枢下行，凸显保险的财富管理优势。疫情冲击下，保险观念转变，更多潜在需求被激发。

随着长寿时代的到来，人们对健康养老、活力养老的需求升级，多层次、多样化、品质化的保险需求尤为突出。市场上的保险产品层出不穷，那么到底该如何配置才更合理呢？多位业内人士表示：并非一张保单走天下，保险配置策略的核心在于组合配置——重疾险抵御健康风险，年金险保障与生命等长的现金流，终身寿险养老传承两相宜。

健康风险要转移，重疾险是保障根基

2020年上半年各家保险公司理赔报告综合分析来看，癌症和心脑血管疾病依然是高发病种。趁身体还没有风险预警，为自己配置高性价比的重疾险等基础型健康风险保障，才能弥补因重疾治疗造成的工作中断所带来的收入损失，保障长寿预期不“被中断”或者健康风险“自掏腰包”。

中国保险市场上最受欢迎产品无疑是重疾险，其产品可谓琳琅满目。以大家人寿的“超惠保”重疾产品为例，重点聚焦需求比较强烈的急性心肌梗塞、恶性肿瘤等特定、高发病种，进一步细化、精选保险责任，去除多余的附属责任，专注特定重疾保障至终身。同时，缴费周期最长可达30年，极大地降低了客户的缴费压力，针对高发重疾风险需求具有较强的性价比优势。

财富积累不嫌少，年金险配置要提早

对于财富积累，有年轻人说，理财、买房、股票都是一种不错的选择啊，干嘛一定要买保险？殊不知从理财三要素来看，收益性、安全性和流动性，三者不可兼得。

而年金险的安全性，是其他金融资产难以比拟的。在全球负利率环境下，年金险通过锁定长期利率，是利率下行期比较有竞争力的产品。当然，年金险的流动性会差一些。但是，养老首要的不就是要有一笔稳定、安全，与生命等长的现金流吗？

也有年轻人说，开销太多，存不下钱买年金险。在应对养老、孩子教育这类问题，钱到用时方恨少，遭遇拮据的尴尬境地怎么办？

对于很多具有养老忧患意识、但苦于手里不够充裕的年轻人来说，合理分配好收入，从“少”到“多”，随着收入提升，多次、分批配置年金险，积少成多，提前为自己存一笔养老金。年金险最大的特色，在于能够定时、定量、稳定地拿一笔钱。年轻人，可以一步一步准备。

近年来，随着“保险+服务”模式的兴起，简单的“现金给付”已经不能满足追求养老品质的新中产需求。以大家人寿安享好家年金保险(分红型)为例，其年金给付时间久，可终身领取，达到一定金额，还可以提前锁定大家保险高端养老社区的入住席位，甚至可以先安排父母入住，真正做到了“现金+服务”给付，让客户后顾之忧。

终身寿，养老传承两相宜

寿险的核心价值在于，如果家庭支柱不幸身故，保险公司会赔偿一笔钱，这笔钱就是寿险身故金，它可以确保被保险人的家人能正常的生活下去。所以，寿险其实解决的是家庭支柱的“爱与责任”。有句通俗的说法，寿险能做到“活着是印钞机、倒下是人民币”。因此，那些正在“挑全家经济大梁”的上有老、下有小，中间有房贷、车贷的人，最需要这种保险。而终身寿险随着被保险人年龄增长，保额会水涨船高，可以有效抵御通胀风险，随着我国人均寿命的不断抬高，此类终身寿的价值正在被更多的人所接受。

终身寿产品虽然相对定期寿产品价格费用高一些，但对于焦虑感与收入提升中的新中产家庭来说，无疑是一种化解最重大家庭责任风险的有效选择。以大家人寿久安19终身寿险为例，其责任设计更加灵活、保额逐年稳步递增，写入合同，安全稳健；年龄越大，保单越值钱，匹配养老期限，可以助力个人补充养老金储备。

长寿时代，财富储备与健康保障缺一不可，高品质的长寿人生离不开健康和充足财务的支持。当然，适合自己的保险，要根据自身实际情况综合分析：查找风险缺口、确定需要购买的险种、确定要买多少保额、规划好保费支出、根据自身身体和财务状况有针对性的选择保险产品组合，并在不同人生阶段不断审视和评估，做出阶段性的调整和完善也是科学合理的配置理念。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=81479>

（来源：人民网）

养老保险改革存五大任务，业内建议扩大养老金投资范围

多位业内人士日前在中国养老金融50人论坛（CAFF50）主办、大家养老保险承办的“养老财富储备系列公开讲座——保险业专场”上表示，未来基本养老保险改革的主要任务有五个方面，保险业助力养老财富储备要发挥所长，开发具有养老性质的保险资产管理产品。在现有的保险资金配置范围的基础上，尽量考虑以养老金投资为试点，可以放开对黄金、大宗商品等资产的投资政策。

养老保险改革存五大任务

中国社会保险学会会长胡晓义指出，当前养老保险的资金量较大，就我国而言，2019年一年直接支付的养老保险金高达5万多亿元，相当于去年财政一般预算支出的22%。同时，去年年底有11万亿元结余和储备，涵盖基本养老保险、职业年金、企业年金等。

胡晓义表示，目前我国的养老保障体系是一个纵横交错的立体架构，基本养老保险制度在其中发挥了“压舱石”的作用，第一支柱的作用不可替代。现行的基本养老保险制度有很大优势，但也面临着可及性、公平性、流动性、可持续性、包容性等诸多挑战。

基本养老保险改革的主要任务有五个方面，一是实施全民参保计划，特别是针对新业态群体、城镇化转移群体的参保计划；二是推进城镇企业职工基本养老保险基金全国统筹；三是渐进性延迟退休年龄；四是扩大筹资渠道、增加战略储备；五是大力发展多层次的养老保障制度等。

对于多层次养老保险体系下，保险业如何助力养老财富储备，大家保险集团有限责任公司总经理徐敬惠表示，当前我国居民养老保障需求主要涉及三个方面：一是应对长寿风险，避免因长寿造成养老金储备不足；二是应对经济周期下行和资本市场波动风险，实现养老金的保值与增值；三是为养老生活构建附加保障，有效获取健康与养老服务资源。

中国保险资产管理业协会执行副会长兼秘书长曹德云认为，保险在满足需求中大有可为。产品端可提供兼具风险保障和财富管理功能的商业养老保险、养老保障产品、保险资管产品；服务端可提供医养康养有机结合的养老服务、与保险产品相嫁接的康养服务、财务收支规划服务等。

建议放开对黄金、大宗商品等投资

整体来看，中国养老金市场发展的速度还不是很快，曹德云认为，保险业要进一步发挥专长，在未来的养老金市场和养老财富管理市场发挥更加重要而积极的作用。他提出了四项建议：

一是研究推动进一步扩大养老金投资范围的问题，建议政府部门对各类养老金的资产配置上，在风险可控的前提下，可以考虑逐步扩大权益投资、另类投资、产业投资、境外投资。对各类养老保险所形成的资金配置而言，在现有的保险资金配置范围的基础上，尽量考虑以养老金投资为试点，可以放开对黄金、大宗商品等资产的一些投资政策。

二是加快打造与其他行业平等竞争的产品体系，在产品设计上可以考虑养老金积累期和领取期的不同功能来设计不同产品。保险资产管理机构也要发挥特长，利用创设债券计划、股权计划、资产支持计划、保险私募基金等的等中长期产品的业务特性，开发具有养老性质的保险资产管理产品。

三是要建立养老金行业标准及数据的共享机制。行业积累了很多养老金方面的数据，如果想发挥更大作用，需要对这些数据进行标准化处理。通过处理这些标准化信息，能够获得数据支撑，更好地了解社会公众在养老方面的需求和偏好，针对他们的特性，开发出多层次产品。

四是更多借助金融科技提升数字化运营能力。养老金领域，包括养老资产管理领域，在金融科技的应用上还处于探索阶段，希望在信用管控、风险管控、交易撮合等方面引入新兴的金融科技成果。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=81482>

（来源：中国证券报）

2020年养老服务创新大赛优胜项目出炉

特灵科技日前公布了“乐享银灵”2020年养老志愿服务创新大赛（简称“大赛”）的十大优胜项目。这是特灵科技连续第二年面向全国社会公益组织和团体选拔优秀养老志愿服务项目。

10个优胜项目凭借创新的服务内容、有效的实践性和复制性、广泛的志愿者参与度以及积极的社会影响力脱颖而出，分别为：北京童馨残障康复促进中心的“匠馨益梦老年人文化艺术互助汇”、北京市大兴区弘毅社会工作服务中心的“‘99份礼物’ 敬老志愿服务”、山东工艺美术学院现代手工艺学院的“设计师志愿助老，重‘塑’老手艺”、上海畅响公益事业发展中心的“‘VoiceCare’ 有声照顾——畅心声·播撒爱”、北京市慈善义工联合会荣耀爱心服务队的“我不放弃你”、北京市通州区运河里志愿服务队的“乐享银灵，关爱老兵”、北京市通州区精尚社会工作事务所的“乐享银灵——百灵鸟悦享健康养老助力行动”、北京市慈善义工联合会风之彩分会的“守护夕阳，暖心助老”、北京财贸职业学院爱益社团的“银龄老年公寓乐享新型养老项目”、上海普陀区邻家社区发展中心的“‘耳伴助眠’ 社区老人助眠志愿服务项目”。

大赛由特灵科技联合广州市志禧公益慈善基金会共同主办，北京和众泽益公益发展中心提供监督指导。主办方邀请行业专家对获胜项目进行了一对一优化指导，还将为所有优胜项目提供所需的资金支持。特灵科技亚太区公共事务与企业传播副总裁邓宁表示：“我们希望通过持续举办大赛，为优秀的社会公益组织和团体提供土壤，同时发现和挖掘更多具有创新性的养老志愿服务项目。”

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=81481>

（来源：新浪网）

首部《消费养老白皮书》掘开万亿蓝海，嗨多购新模式赋能商家突围

作为国内首家合规和实践“消费养老服务”的互联网应用平台---卓越质胜（北京）科技发展有限公司，随着伴聚消费养老的全面升级以及首个没有佣金到店服务的线上、线下消费养老服务平台“嗨多购”的全面上线，借助政策激励和“移动互联网+消费养老”创新模式等多驱动利好持续助力，正以难以估计的体量浮出水面。

“预计今年底，平台可以在国内200个城市落地，覆盖500个区县，在这些地区，通过搭建私域流量和社交媒体平台矩阵，预计Hi客体系能够达到1000万，覆盖30至40万家庭。”8月16日，在伴聚消费养老、中国社会保险学会、前瞻产业研究院三方联合发布首部《消费养老白皮书》并启动嗨多购到店新模式全国战略发布会，伴聚消费养老合伙人、嗨多购CEO张世友表示，嗨多购依托“移动互联网+分享拼购”，瞄准区域到店消费场景，搭建到店服务平台和社交媒体矩阵，以分享拼购数字化赋能商家完成新零售升级。

面对2020年突然到来的疫情，作为国内首个“移动互联网+消费养老”电商平台，到底是如何带领企业打破行业争议的高额佣金模式以及高昂的运营成本？又是如何数字赋能，在疫情之中全面突围？

掘开新型消费养老模式

消费养老是一种新型的养老模式，有促进消费和增加个人保障养老金的作用。

为积极应对人口老龄化，提振消费信心，释放消费潜力，8月16日，伴聚第三支柱消费养老白皮书暨嗨多购到店新模式全国战略发布会举办。

出席此次会议的有中国社会保险学会副会长吕建设，中国社会保险学会养老保险专业委员会主任委员周红，前瞻产业研究院院长助理兼项目总监郭福星，伴聚消费养老合伙人、嗨多购CEO张世友，以及养老行业专家、学者、全国企业代表等100余人。

期间，伴聚消费养老、中国社会保险学会、前瞻产业研究院三方联合发布《消费养老白皮书》并启动嗨多购到店新模式全国战略。消费养老行业“白皮书”是在中国社会保险学会的指导下、PCPC第三支柱个人消费养老金规范管理计划监管下、通过和行业头部前瞻产业研究院的深度合作制定的。对消费养老的合规运营、标准运作、战略发展指明了方向。

前瞻产业研究院院长助理兼项目总监郭福星指出，当前我国养老金的三大“支柱”发展并不均衡。

基本养老保险2019年统计数据显示，城镇职工基本养老保险基金累计54623亿，城乡居民是8249亿；二支柱企业年金和职业年金，全国9.6万户企业建立了企业年金，2548万人，企业年金累计17985亿元，发展迟滞，个人养老金账户制度尚未成形；第三支柱为商业养老保险。

“第一支柱”采取的现收现付模式易受人口老龄化的影响；“第二支柱”由企业主导，面临企业经营风险、金融市场波动和交易信用风险。相比之下，“第三支柱”可自愿参保、由市场主体运营、账户资金归个人，具有激励性强、透明度高、灵活性好等优点。消费养老金作为第四种养老金获取方式，第三支柱的重要补充。

中国社会保险学会副会长吕建设认为，消费养老一定要合规、公开、公正、公平、安全、有效。杜绝在消费养老当中的不合规现象，不合法现象，真正把好的理念，把好事做好。

中国社会保险学会养老保险专业委员会主任委员周红指出，扩展第三支柱养老金资金来源即建立消费养老基金具有重要意义。《消费养老白皮书》并启动嗨多购到店新模式全国战略对消费养老的合规运营、标准运作、战略研发做了探索。

赋能商家激活万亿蓝海

“嗨多购依托“移动互联网+分享拼购”，瞄准区域到店消费场景，搭建到店服务平台和社交媒体矩阵，以分享拼购数字化赋能商家完成新零售升级。”嗨多购CEO张世友接受媒体专访表示，嗨多购通过打造商家入驻+引流+广告“零成本”的本地品质化、精准化、智能化生活服务平台，在之前“伴聚”的业务基础上，将商户以往只能在店内展示的商品和服务放到了网上。

此外，还有嗨多购Hi客”社群营销体系，商家拿出更多的实惠直接回馈给消费者，从而能够快速实现由点及面的业务拓展。

卓越质胜科技发展有限公司副总经理李晓娜，作为一个资深的品牌战略顾问，被伴聚致力全民消费养老事业的铁军精神打动，加入嗨多购开拓终端市场。今年疫情期间更是经受考验，稳扎稳打推进消费养老，同时推动了“嗨多购”到店新模式急速扩张同时，并带来了市场突围“案例”。

目前，嗨多购已在北京、重庆、昆明、苏州、广州、无锡、温州、银川、兴义等八个地区落地，新模式已经达到预期。

“在前期八地落地开展业务的基础上，嗨多购通过此次启动的全国布局预期到今年底可以覆盖国内超过200个城市的500个区县落地。”卓越质胜科技发展有限公司副总经理李晓娜说，在这些地区，通过搭建私域流量和社交媒体平台矩阵，预计Hi客体系能够达到1000万，覆盖30至40万家庭。

而之所以嗨多购有如此的底气，主要取决于激活消费养老新动能，掘金万亿蓝海市场。

《消费养老白皮书》显示，截至2019年底，我国人口数量为140005万人；2019年，全国居民人均消费支出为21559元。前瞻产业研究院测算，按照2019年1%的年消费总额提取作为消费养老金（140005万人*21559元/人*1%），则规模达到3018亿；按2019年2%的年消费总额提取作为消费养老金，则规模达到6037亿元；按照5%的年消费总额提取作为消费养老金，则规模达到15092亿元。

卓越质胜副总经理李晓娜坦言，未来，伴聚消费养老将持续打造开放平台接入刷脸、智能、物联网等系统，加强政企合作、接入本地特色平台数字化赋能商家伙伴。并呼吁全社会行动起来，推动第三支柱建设让全民消费得养老金，决胜疫情夺取经济发展和社会保障的双胜利。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=81486>

（来源：鳌头财经）

老龄协会副会长吴玉韶：健康养老是未来最具希望的产业

8月18日消息，长寿时代高峰论坛今日在京召开，中国老龄协会副会长吴玉韶出席并发表演讲。

吴玉韶表示，健康长寿是人类永恒的追求，是文明延续的重要基础，无论是物质贫乏的古代社会，还是物质极大丰富的当代社会；无论是东方文明，还是西方文明，追求健康长寿都是亘古不变的共同理想和信念。健康长寿不仅关系到个人、家庭，也关系到社会、国家，不仅是世界，也是未来最具希望的产业。

他指出，长寿时代不只是自然年龄的长寿，而是有生命生活质量，有价值尊严的健康长寿。这是与时俱进，内涵更为丰富、更有意义的长寿。人均预期寿命是衡量一个国家和地区经济社会发展水平及医疗卫生服务水平的重要指标，也是衡量群体长寿的一个主要指标。

以下为发言实录：

吴玉韶：尊敬的陈东升董事长，钱理群教授，各位嘉宾、各位朋友，大家下午好。

在我国决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚，在我国人口老龄化快速发展、全社会开展积极应对人口老龄化行动，特别是我国疫情防控取得重大战略性成果之际，泰康保险集团举办“长寿时代高峰论坛”，很及时，也很有意义。健康长寿是人类永恒的追求，是文明延续的重要基础，无论是物质贫乏的古代社会，还是物质极大丰富的当代社会；无论是东方文明，还是西方文明，追求健康长寿都是亘古不变的共同理想和信念。健康长寿不仅关系到个人、家庭，也关系到社会、国家，不仅是世界，也是未来最具希望的产业。推动全体国民健康长寿，是小康社会的重要标志之一，也是中华民族伟大复兴中国梦的重要组成部分。从某种意义上讲，健康长寿是人类社会发展进步的终极目标。

当然，随着社会的进步，我们现在追求的不只是个体长寿，而是群体长寿，也就是今天我们会议研讨的主题“长寿时代”。不只是自然年龄的长寿，而是有生命生活质量，有价值尊严的健康长寿。这是与时俱进，内涵更为丰富、更有意义的长寿。人均预期寿命是衡量一个国家和地区经济社会发展水平及医疗卫生服务水平的重要指标，也是衡量群体长寿的一个主要指标。

古代人类人均预期寿命很短，而且增长缓慢，公元前欧洲人平均预期寿命仅20岁左右，之后持续缓慢的延长，平均每百年增加1岁左右。工业革命前人类的预期寿命徘徊在25—30岁之间，饥饿、战争、瘟疫、疾病，婴幼儿死亡率高，是影响人均预期寿命的主要因素。近代人均预期寿命的快速增长，发生在工业革命之后，工业革命带来了经济社会快速发展，特别是科学技术和医疗技术水平的快速提高，对疾病的有效防治，天花、瘟疫、鼠疫以及肺结核等传染病被现代科技彻底控制或消灭，使得人类预期寿命大幅度提高。

发展是第一要务，也是推动从个体长寿到群体长寿转型的根本力量。个体长寿主要靠个体因素发挥作用，群体长寿主要靠经济社会的科学发展。新中国成立70年，是我国历史上经济社会发展最辉煌的时期，也是人均预期寿命增长最快的时期。我国人均预期寿命从新中国成立初期的35岁，增加到现在的77.0岁。从世界范围看，人均预期寿命长的国家都是发达国家。比如排名靠前的日本、瑞士、西班牙、法国、新加坡、澳大利亚等。我国与发达国家相比还有差距，与摆在第一名的日本差了7.2岁。从国内情况看也是如此，人均预期寿命比较高的地区分别是上海、北京、天津、浙江、江苏、广东等，上海市以户籍人均预期寿命83.66岁位居全国第一。这些都是我国经济社会发展比较发达的地区。

中共中央国务院印发的《国家积极应对人口老龄化中长期规划》提出，人口老龄化是社会发展的趋势，是人类文明进步的体现，也是今后一个时期我国的基本国情。新时代需要新养老，泰康保险集团是本土成长起来的世界500强企业，在企业快速发展的同时，积极履行社会责任，高举健康养老旗帜，探索社区养老新模式。经过10多年的探索和实践，泰康养老社区在全国实现了19个城区联动布局，4.9万张养老床位的规划，探索出了一条具有泰康特色、保险与医养相融合的社会发展道路，让老年人更健康、更长寿、更富足，让每一个老人都能够优雅的老去，是泰康人的初心和使命。

希望泰康保险集团以为老年人提供高品质生活、实现从养老到享老的转变为宗旨，以老年人健康幸福快乐为目标，不断丰富健康养老的新内涵，提高健康养老的新品质，为我国长寿时代的健康养老贡献泰康智慧、泰康方案、泰康经验。

最后，预祝长寿时代高峰论坛取得圆满成功。谢谢大家。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=81524>

（来源：新浪财经）

中国太保大型颐养社区动工开建，长三角养老一体化战略再进一步

8月18日，中国太保大型颐养社区项目在上海崇明岛动工开建。据悉，2020年，中国太保陆续在上海、南京落地养老社区项目。2019年，国际颐养项目在杭州动工开建。沪、宁、杭三地太保养老项目的陆续开建，太保试图打造长三角养老一体化服务。

2020年以来，中国太保积极探索长三角养老服务一体化，养老社区项目不断推进。下一步，中国太保寿险还将探索通过年金险、长护险和重疾险对接养老社区部分费用，加大在养老、健康、医疗领域的产业投资力度。早在2018年，太保通过《太平洋保险养老产业发展规划》，提出了未来3年至5年的战略任务：一是开展养老社区的投资布局规划与开发建设，实现“中场加速”；二是培育高品质养老社区的运营管理能力，塑造知名品牌；三是积极服务保险主业，协同开发产品并提供高品质养老增值服务的解决方案；四是开展与养老产业相关的医疗、健康等投资业务。

根据2019年上海市老年人口和老龄事业监测统计信息，2019年底上海市户籍60岁及以上老年人口518.12万人，其中60-69岁的低龄老人近300万，70-79岁的中龄老人约140万，80岁及以上高龄老人逾80万人。作为“战略转型2.0”的重要支撑，中国太保在全国重点城市打造“太保家园”系列高品质养老社区。中国太保的养老社区依据“聚焦集团保险主业高地城市、聚焦长三角等经济区域中心城市群、聚焦人口老龄化重度城市”的原则进行布局。

未来三年内，沪、宁、杭三地太保家园的陆续落成，将为长三角地区乃至全国的老人提供更多样化的一站式高品质老年生活解决方案，着力赋能中国太保寿险第二增长曲线。下一步，中国太保寿险还将探索通过年金险、长护险和重疾险对接养老社区部分费用，有效提高客户入住高端养老社区的支付能力。通过加大在养老、健康、医疗领域的产业投资力度，积极建设保险客户生态圈，提升产品综合竞争力，有力促进了寿险主业发展，助力打造转型升级2.0的第二增长曲线。

据公开资料显示，中国太保全称中国太平洋保险（集团）股份有限公司，1991年5月13日成立，注册地为上海，法定代表人为孔庆伟。集团旗下有财产保险、人寿保险、资产管理、健康险、安信农保、长江养老和养老投资。

根据中国太保近期发布的公告显示，2020年前7月，公司累计原保费收入2374.54亿元，同比增长4.01%。其中，太保寿险原保费收入1485.43亿元，同比降0.87%，太保产险原保费收入889.11亿元，同比增13.34%。
<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=81525> (来源：财联社)

智慧养老

甘肃：兰州虚拟养老院托起幸福“夕阳红”

没有一张床位，却能服务上万老人，截止2020年6月，兰州市城关区虚拟养老院承担着13.37万老人的养老需求。从买菜做饭到打扫卫生，从按摩服务到生病陪护，老人只需一个电话，便可享受到“私人订制”式的上门服务。

城关区现有60岁以上户籍老年人23万人，约占全区户籍总人口的24%，子女有孝心没时间，老人想居家养老不愿住敬老院，为有效应对人口老龄化问题，城关区委、区政府于2009年12月创建了全国第一家由政府主导、企业加盟、市场运作、社会参与的虚拟养老院。

“您好，王阿姨，今天还好吗？”在虚拟养老院调度指挥中心，话务员于倩正在视频连线进行回访。“通过呼叫热线电话965855，老人可将需求告诉客服人员，客服人员就会根据老人具体情况提供个性化的服务需求，虚拟养老院拆掉‘围墙’，送服务上门，让老人享受到实实在在的服务。”于倩说。

在城关区虚拟养老院蓝色大屏幕记者看到，屏幕实时播放着养老服务的运行状况，实时监控、远程医疗、大数据分析……，“互联网+”给了居家养老更多的可能性。

“通过建立‘信息服务+居家养老上门服务’平台以及‘智能养老信息化’管理平台，将分散居住的已注册老年人纳入‘虚拟养老院’信息化管理，包括老人的基本信息、健康信息、医护信息等，通过这些数据，服务中心能及时准确地提供订制服务。”城关区虚拟养老院院长秦田说。

虚拟养老院虽说是虚拟的，但服务却是真实而到位的。城关区虚拟养老院运行10年来，已吸纳各类加盟服务企业126家，建成6个街道社区医养融合服务中心，将原有的11大类230余项服务项目整合为生活照料、医疗护理、精神慰藉、紧急援助四大类150余项服务项目。

老有所养，亦老有所乐，兰州市城关区虚拟养老院营造温馨家园，书法、歌唱、美食、康养，在这里老年人都可以找到自己所爱。在虚拟养老院活动室，酒泉路街道合缘艺术团团长倪兰生正带领合唱团成员一同训练。“我们现有成员70多人，最大的80多岁，退休后勤想在有生之年做点有意义的事情便成立了艺术团。我们的舞蹈队，朗诵对，合唱队，模特队常常为老人，孩子，农民工人们慰问演出，不仅丰富了老年生活，也发挥了一份余热。”倪兰生说。

秦田说，这样的文艺团体在虚拟养老院一共有20多家，舞蹈，朗诵，书法，手工，合唱，多彩的娱乐活动成为了虚拟养老院最靓丽的风景线。如今，线上与线下相结合，通过一部热线、一个指挥平台、一批加盟企业，满足了辖区老人足不出户，便可在家享受到专业化、标准化养老服务的愿望，虚拟养老院托起银发看人幸福“夕阳红”。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=528&aid=81488> (来源：中国甘肃网)

养老培训

陕西：出台养老护理员职业技能竞赛管理办法

8月17日，记者从省民政厅获悉：为了不断提升养老护理员职业技能水平，通过技能竞赛激励和引导养老护理员岗位练兵、岗位成才，省民政厅印发《陕西省省级养老护理员职业技能竞赛管理暂行办法》，决定省级养老护理员职业技能竞赛每年举办1次，个人一等奖获得者将被授予“陕西省技术能手”称号。

办法规定，今后3年，省内从事养老护理工作满2年的人员，或已与养老服务机构签订1年以上劳动合同的院校实习生，个人征信系统没有不良记录的均可参加竞赛。各市、县(市、区)组织本级预选赛后，选派选手参加省级决赛。

省级养老护理员职业技能竞赛按照全国民政行业职业技能竞赛技术纲要明确的内容、方法程序、评分细则组织实施。竞赛项目内容主要依据《养老护理员国家职业技能标准(2019年版)》和养老护理员培训大纲和教材，由竞赛组委会随机命题。竞赛成绩分团体奖和个人奖，个人成绩由理论考试和技能操作组成，其中理论考试占30%、技能操作占70%；团体成绩由本单位个人成绩的平均分确定。

省级竞赛个人一、二、三等奖获得者，由省民政厅颁发证书并予以奖励。获得一、二等奖的有机会代表陕西省参加全国民政行业职业技能竞赛，取得国家级竞赛三等奖以上成绩者，由省民政厅给予奖励。

据了解，我省养老护理员职业技能竞赛接受社会冠名赞助，赞助费全部用于获奖护理员奖励。竞赛由行业协会和省级养老护理员培训基地具体承办。
<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=532&aid=81489> (来源：金台资讯)

健康管理

老年痴呆可防，这19条建议请细读！

近日，复旦大学附属华山医院神经内科金泰教授团队联合该领域国内外知名学者组成的专家组，在国际权威期刊发表了全球首个阿尔茨海默病(AD)循证预防国际指南，引发业内外的高度关注，不仅国内媒体广泛跟进，多家国外媒体也做了大篇幅报道。究其原因，阿尔茨海默病已成为人类健康的主要威胁之一，且全球尚无特效疗法能阻止或逆转病情的进展。

那么，这份全球首个阿尔茨海默病循证预防指南到底提出了哪些生活上可采纳的建议？为什么提出这些建议？都金泰团队牵头集合相关专家的建议，对这份预防指南进行了解读，主要用来回答：第一，推荐了什么(What)；第二，为什么推荐(Why)；第三，怎样实施(How)。——编者

阿尔茨海默病，俗称“老年痴呆”，中国目前约有1000万患者，且随着老龄化进程加速，患病群体会越来越大。越来越多的流行病学研究表明，AD是可以预防的，有效控制危险因素、合理利用保护因素可以显著降低AD的发病率和患病率。遗憾的是，尚无针对这一严重威胁人类健康重大疾病的国际循证医学证据来指导临床实践。复旦大学附属华山医院的临床研究团队联合国内外知名学者，制定了全球首个AD循证预防国际指南，相关研究成果近日发表于国际顶尖杂志《英国医学杂志》子刊。研究人员根据循证医学标准，最终形成了如下建议，希望对广大读者有所提示。

1.体重管理

推荐理由：65岁以下人群应维持正常体重指数(BMI)，通过合理均衡体育锻炼、热量摄入及正规行为计划，以期使BMI达到并保持在18.5-24.9公斤 / 平方米范围内(比如，一个人身高1.6米，体重50公斤，那么其BMI指数是50/1.6的平方=19.53，即在推荐范围内)；65岁以上人群则不宜太瘦，65岁以上人群若出现体重减轻趋势，应密切监测其认知功能状态。

原因分析：中年超重和肥胖患者体内脂肪代谢产物可能造成脑Aβ沉积增多，还会引起高血压等慢性疾病，使AD风险增高约64%。老年体重下降可能是脑内病理沉积的AD临床前期表现，体重变化更小的老年人，AD的风险降低约40%。

措施建议：65岁以下超重和肥胖人群通过科学合理的饮食和运动将BMI控制在30以下，65岁以上人群增加优质蛋白摄入，保持BMI大于27，有可能降低AD发病风险。同时，老年人应定期监测体重、体脂率等指标，若出现较大波动，密切关注认知功能改变。

2. 体育锻炼

推荐理由：每个人尤其是65岁以上者，均应坚持定期体育锻炼。

原因分析：体育锻炼能通过改善平衡、减少跌倒次数等提高老年人认知功能，也可促进神经再生、减少脑内Aβ沉积，长期坚持有氧运动还可以增加海马体积。

措施建议：特定范围(0-2000kcal/周或0-45MET·h/周)内的体育锻炼对AD预防有益处，运动量每增加500kcal/周或10MET·h/周，AD的风险将降低约10%。建议中老年人多进行有氧运动，根据体检结果及自身劳动能力，选择合适的锻炼方法，安排合理的运动强度。

3. 认知活动

推荐理由：多从事刺激性脑力活动。

原因分析：认知刺激活动能使痴呆发病风险降低50%，即使在有痴呆遗传易感性的个体中也是如此。认知刺激活动参与得越多，脑储备越高，痴呆风险越低。

措施建议：多参与认知刺激活动，如阅读、下棋、学习新技术、玩脑认知训练游戏等，不仅能有效预防痴呆，还可以提高总体生活质量和社会参与度。

4. 烟草

推荐理由：不要吸烟，也要避免接触环境中的烟草烟雾，对吸烟人群应向其提供咨询服务、尼古丁替代治疗及其他药物治疗来配合行为计划或正规戒烟计划。

原因分析：烟草中含有神经毒素，可直接损伤神经元，造成认知功能下降，使AD患病风险增加约40%。规范的戒烟管理与治疗，可使AD新发病例显著降低。二手烟也增加患病风险。

措施建议：对未吸烟人群，不要吸烟，要避免接触环境中的二手烟。对吸烟人群，应鼓励其戒烟，主动向医务人员咨询寻求帮助，制订正规戒烟计划。对有顽固烟瘾者，可使用尼古丁替代治疗及其他药物治疗来帮助其戒断。

5. 睡眠

推荐理由：保证充足良好的睡眠，出现睡眠障碍时要咨询医生或及时治疗。

原因分析：睡眠障碍会导致大脑无法有效清除脑内有毒代谢废物(如Aβ和tau蛋白)，使AD患病风险增加约70%。睡眠时间与AD呈U型关系，夜间睡眠不足(<4小时)或睡眠过多(>10小时)均可增加AD发生风险；睡眠呼吸暂停综合征、失眠、日间功能障碍(如白天经常犯困)、在床时间过多等也会增加AD发生风险。

措施建议：保持日间精力充沛和适当的夜间睡眠时长(不少于4小时，不超过10小时)，保证良好睡眠质量，积极治疗失眠、呼吸暂停综合征等睡眠障碍疾病。

6. 糖尿病

推荐理由：保持健康的生活方式，避免罹患糖尿病，对糖尿病患者应密切监测其认知功能减退情况。

原因分析：糖尿病患者外周胰岛素抵抗状态会造成脑内胰岛素含量减少，干扰Aβ清除，使AD患病风险增加约70%。即使未达到糖尿病诊断标准，血糖、糖化血红蛋白、胰岛素水平异常也会增加痴呆风险，其中空腹血糖水平大于7.75mmol/L时，痴呆风险增加20%，规范的降糖治疗有可能降低痴呆的发病风险。

措施建议：早期筛查血糖异常的人群，对其进行生活方式干预，积极预防糖尿病。糖尿病患者应遵医嘱服药，将各项指标控制在正常范围内，同时应密切监测其认知功能的改变。

7. 脑血管疾病

推荐理由：保持健康的生活方式、合理用药，维持脑血管系统良好状态，避免罹患动脉粥样硬化、脑低灌注或其他脑血管疾病；对卒中患者，尤其是脑微出血患者，应密切监测其认知功能改变，并采取有效的预防措施保护其认知功能。

原因分析：脑血管疾病会造成脑内低灌注，引起神经元缺血损伤，使AD患病风险增加40%，其中脑微出血可使AD患病风险增加70%。

措施建议：中老年人易感人群应通过药物和生活方式的改变，控制好脑血管病危险因素，如吸烟、高血压、高血脂、糖尿病等。脑血管病患者要积极防治。

8. 头部外伤

推荐理由：保护头部，避免外伤。

原因分析：65岁以后的头部外伤会使AD发病风险增加35%，且发生次数越多、损伤程度越重，AD的风险就越大。头部外伤可直接损伤脑结构，还可通过氧化应激途径介导脑损伤。

措施建议：建议中老年人日常生活中尽量避免跌倒和头部撞击，尽量避免危险性场景，如接触类运动等，在高风险情境下尽可能采取佩戴头盔等保护措施。

9. 衰弱

推荐理由：晚年保持健康强壮的体魄；对于越来越衰弱的人群，应密切监测其认知功能状态。

原因分析：衰弱是指由各种因素引起的与年龄相关的机体储备和功能的下降，可造成机体对内外应激的反应能力下降，有可能引起AD相关的蛋白沉积等，使AD患病风险增加约39%。

措施建议：75岁以上老年人应从饮食中充分摄取蛋白质、维生素以及多种矿物质，有规律进行有氧运动，定期检查身体活动量和认知机能，预防感染，遵医嘱服药。

10. 高血压

推荐理由：65岁以下人群应保持健康的生活方式，避免罹患高血压。

原因分析：中年时期(≤65岁)患有高血压，AD的发生风险增加38%。中年收缩压/舒张压分别超过130/90mmHg时，痴呆的风险显著上升。高血压可以导致动脉硬化、慢性脑灌注不足和微循环障碍，诱导AD相关的病理改变。

措施建议：对中年血压正常人群，建议定期监测血压，保持健康生活方式(如戒烟限酒、减少钠盐摄入)，避免情绪激动，积极预防高血压。高血压病人，按照医生建议血压控制水平，避免血压波动过大。

11. 直立性低血压

推荐理由：对于直立性低血压患者，应密切监测其认知功能状态。

原因分析：直立性低血压表现为站立后收缩压较平卧位时下降20mmHg或舒张压下降10mmHg。患有直立性低血压的老年人，AD发生风险增加18%。体位性的血压下降可以导致短暂的脑灌注不足，进而导致微循环障碍，诱发AD的病理发生。

措施建议：直立性低血压患者要积极寻找和去除导致直立性低血压产生和恶化的原因，如药物作用、脱水、感染和自主神经功能障碍。增加盐和液体摄入，加用腹带和压力袜等措施帮助改善血压。必要时，可使用短效升压药替代治疗。

12. 抑郁

推荐理由：保持良好的心理健康状态，对已有抑郁症状的患者，密切监测其认知功能状态。

原因分析：抑郁是AD发生的独立危险因素，抑郁可通过影响AD病理、激素、神经生长因子、海马体积等，使AD患病风险增加约23%。

措施建议：学会自我调节、合理倾诉来排解消极情绪和负性思维，建立积极的心理应对方法。抑郁患者要积极求医，可尝试用正念冥想、有氧运动、心理治疗等结合抗抑郁药物治疗。

13. 心房颤动

推荐理由：维持心血管系统的良好状态，房颤患者需用药物治疗。

原因分析：房颤可以导致小动脉低灌注和毛细血管高压状态，引起脑灌注不足，使AD的发病风险增加63%。以华法林为主的抗凝治疗可以使痴呆风险降低29%。

措施建议：房颤患者要积极地医生指导下使用抗凝药物治疗，而对于药物有效性以及安全性的选择上，应当遵照医嘱执行，可以适当选择新型口服抗凝药。

14. 精神紧张

推荐理由：放松心情，平时避免过度紧张。

原因分析：精神紧张会引起体内激素水平升高，诱发脑内炎症、增加Aβ和tau蛋白沉积，导致海马结构和功能损害，使AD患病风险增加约56%。

措施建议：保持积极向上、乐观的心态。精神或躯体高度紧张或出现明显焦虑症状时，可在医生指导下进行自我调适、放松训练、冥想训练、认知行为治疗、音乐疗法、物理或药物治疗。

15. 教育

推荐理由：早年应尽可能多地接受教育。

原因分析：在30岁以前接受更高的学校教育能使AD发病风险降低51%，受教育的年限每增加1年，AD患病风险降低7%。提高教育水平可能通过改善个人生活方式、社会经济水平、增加认知储备等减少痴呆的风险。

措施建议：建议在30岁以前接受更高水平的学校教育(>6-15年)，至少接受中学教育，以预防和减少晚年痴呆的发生。终身教育也被证明能够预防痴呆。

16. 高同型半胱氨酸血症

推荐理由：定期检测血同型半胱氨酸水平，对于高同型半胱氨酸血症患者，应用维生素B和/或叶酸治疗，同时密切监测其认知功能状态。

原因分析：高同型半胱氨酸血症(>13mmol/L)可介导血管损伤，导致脑组织缺血，并通过促进Aβ和tau蛋白沉积，使AD患病风险增加67%。

措施建议：同型半胱氨酸水平升高患者，可通过服用维生素B和/或叶酸治疗，将同型半胱氨酸控制在5-15mmol/L范围内。

17. 维生素C

推荐理由：饮食摄入或额外补充维生素C可能会有帮助。

原因分析：维生素C作为一种抗氧化剂，可以对抗氧化应激损伤导致的AD神经退行性改变。额外补充维生素C可以显著降低16%的AD风险发生。

措施建议：建议中老年人多摄入富含维生素C的食物，如蔬菜水果等。

18.雌激素替代疗法

推荐理由：对绝经后妇女，不建议应用雌激素替代疗法预防AD。

原因分析：综合多项研究，雌激素替代疗法并不能降低AD风险，反而可能会加剧AD进展，特别是疗程超过10年者，因此不推荐。

19.乙酰胆碱酯酶抑制剂

推荐理由：对于认知损害的患者，不建议应用乙酰胆碱酯酶抑制剂预防AD。

原因分析：乙酰胆碱酯酶抑制剂虽然可以改善AD的临床症状，但是12项临床研究汇总结果发现，乙酰胆碱酯酶抑制剂并不能降低AD的发生风险，因此不推荐。

专家组还对其他的AD风险因素做了评价，包括社会关系、饮食模式(如地中海饮食、DASH饮食、MIND饮食等)、鱼类摄入、非甾体类抗炎药、骨质疏松症、心力衰竭、心肌梗塞、饮酒、饮茶、喝咖啡、杀虫剂暴露、饮水中含硅过量等。虽然这些因素目前证据级别不够高，并未作出推荐，但将来随着AD相关危险因素和预防临床研究不断进展，指南推荐的相关内容和级别还会不断变化。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=81514>

(来源：央广网)

养老金融

曹德云：养老金管理市场竞争激烈，保险机构投资组合收益可观

8月16日，在CAFF50“养老财富储备系列公开讲座”上，中国保险资产管理业协会执行副会长兼秘书长曹德云表示，养老问题对于每个人的生活都是很重要的，除了要不断地健全养老保障体系之外，怎么管好养老资产，包括储备及管理，这对金融行业也是一个新的课题。

保险在三支柱建设中的进展性成绩

从保险业的情况看，经过这么多年的实践，我们在参与国家的养老保障体系建设，养老金的管理，以及养老产业投资当中做了很多的事情，也取得了一些重要的探索性进展。特别是保险机构目前已经成为基本养老金、企业年金、职业年金等的一个重要受托管理人和投资管理人。在产业投资界也有了很多进展。

保险机构在未来如何去发挥作为长期资金管理、大类资产配置、长期资产创设稳健审慎投资发挥好这四大业务特长，能够给各类的养老金的保值增值做出更大的贡献，这是我们行业在未来要承担的一个社会责任。保险机构在三支柱的建设中，特别是三支柱的资金管理过程当中，还是有了很重要的进展性成绩：

从第一支柱看，已经有六家保险机构成为社保基金的基本养老保险基金的投资管理人，基本占到三分之一左右。2019年三季度末的时候，管理的基本养老金投资规模达到9000亿元，而2018年才700亿，增长的幅度还是比较可观的。同时保险机构凭借自己在非标产品方面开发和配置的一些专业优势，也成为了基本养老保险基金投资产品中非标类型养老产品的一个主要的管理人。近几年从投资情况看，保险机构管理的基本养老金的组合的投资收益，大部分都是超过了投资基准。比如说2018年，我们管理的十三五工作当中，有一个是投资组合的收益超越了投资机构，这也显示出保险行业在良好的安全性收益性和稳定性的均衡态势的专业优势。同时也显现出保险资金注重稳健审慎投资，同时在绝对收益特长积累方面，投资风格和配制能力，这是值得进一步继续发挥的。

从第二支柱情况看，到2019年三季度末，23家企业年金投资管理人当中，养老保险机构占到了八家。管理的企业年金基金组合数是2627个，占比65%。组合资产的金额达到8830亿元，占比54%。我掌握的数据是到去年三季度，经过目前将近一年的增长，还会有些新的进展。在整个第二支柱企业年金管理上我们占有比较大的优势地位。同时根据人社部披露的57支集合计划产品的收益数据当中，保险作为投资管理人的行业综合收益达到5.13%，要好于市场同期的其他的一些平均投资收益水平。此外，截止到去年底的时候，在全国30个省市自治区进行职业年金，受托人评选过程当中，保险机构中标数量占绝对优势。从目前的只有5家机构全部中标，其中有四家属于保险。包括长江养老、国寿养老、泰康养老、平安养老。我们在职业年金的管理当中有很强的优势地位。

从第三支柱的投资管理情况来看，保险机构也积极开展像企业年金、团体保险、养老保障等方面的业务。保险业一股总资产当中会有20%的比率属于养老保险资产。按这个比例来推算的话，到今年年底的时候，保险业所积累的个人养老保险资产有望达到4.8万亿，这是一个很不错的水平。而且在未来时期，在国家政策的推动下，社会公众的养老保障需求的不断的在增强，商业养老保障也会进入到一个快速增长期。

多行业多机构竞争格局

目前保险企业在三支柱投资管理过程中取得的一些进展，从目前的市场情况看，出现出多行业多机构的竞争格局。我们目前能够看到除了保险之外，银行、基金、证券、信托等行业，也在不断地加大力度，力图在第三支柱发展的过程当中，或者说在养老金市场上能够获取更多的市场份额。所以说在未来怎么能够通过国家政策的顶层设计，给各类机构在养老金管理市场上能创造一个公平、开放的这么一个机制，就显得十分地重要。而且随着我们金融的对外开放，还有很多的外资机构也进入到中国的养老金管理市场，这可能对现有的市场格局带来一些新变化。

从业务特性看，养老金本身具有储蓄保险和再分配的三大功能。个人养老账户兼具了保险和投资的两大属性，在这方面我想保险机构不仅具有保险保障方面的独特优势，同时在投资托管、运营、服务等方面也具有专业的专业优势。而且有条件能够成为养老金的账户管理、投资管理、产品供给，以及提供养老金综合服务的一个主力军。在这方面我们具有很强的一些专业优势。但从市场的运行情况来看，由于各类机构加上外资机构，观众进入到市场，目前整个市场竞争还是比较激烈的。特别是比如说新增的一些资金管理人，还有一些银行理财公司，他们介入可能对于整个市场上对资金、资产、人才的争夺是日趋白热化。而且企业年金、市场规模增长速度就不是很快，对于存量客户和资产的争夺还是很激烈的。

职业年金正式启动以后，对机构内在实力和服务实力也提出了很大挑战。特别是个人商业养老保险，对于保险机构在产品能力、服务能力等方面也提出了更多的个性化和多样化的需求。所以对于保险机构也要面临的一个激烈竞争的市场环境。

整体来看，我们整个养老金市场发展的速度还不是那么快。当然它背后的原因是多种多样。最近两年大家能看到，我们国家从各方面的政策支持不断地在加大力度。对这种市场环境，我想我们保险行业一方面保持一个积极开放的心态，同时也需要不断地提升行业自身的实力能力。平衡好行业之间的竞争与合作的关系，来努力推动养老金市场的良性发展。

四个建议

所以保险业要进一步发挥专长，巩固优势，加快创新，提升能力，改善质量，提高效率。使我们在未来的养老金市场和养老财富管理市场发挥更加重要而积极的作用。为此，我也提出四个建议：

第一，要研究推动进一步扩大养老金的投资范围的问题。刚才胡会长也提到了这个问题。保险资金跟养老金在规模大、期限长、特别是追求稳定长期收益等方面具有相同的特性。从国际的经验看，养老金的多元化配置是实现保值增值很重要的一个基础。所以建议各个政府部门对各类的养老金在资产配置上的，在风险可控的前提下，要考虑逐步地去扩大我们的权益投资、另类投资、产业投资、境外投资。使我们能够获得国民经济当中积累下来的更长期更持久更优质的一些战略资产。我觉得这是一个很重要的条件。对各类养老保险所形成的资产配置而言，我们也要说在现有的保险资金配置范围的基础上，也尽量考虑以养老金的投资为试点，可以放开黄金、大宗商品等之类的战略资产的一些投资政策，都想给保险业在管理好养老保险资金这个方面也能创造一个好政策环境。

第二个建议，还是要加快打造与其他行业平等竞争的一个产品体系。养老金产品本身需要更加关注不同收入、不同年龄、不同性别、不同风险偏好的长期储蓄行为的特征，以设计出满足不同人群需求的产品。保险机构对于生命周期特点的把握要优于其他的行业，能够在产品设计和市场调研的过程当中发挥更大的积极作用。我们在产品上可以上考虑养老金累积期和领取期的不同功能来设计出不同的产品。

此外，保险资产管理机构也要发挥自己的保险资产配置的专业特长，特别是要利用我们可以创设债券计划、股权计划、资产支持计划、保险私募基金等的等中长期产品的业务特性，开发适合服务于养老的养老性的保险资产管理产品，这对于更好地满足我们社会公共的需要还是很重要的这么一个业务途径。

第三个建议，要建立养老金行业的标准及数据的共享机制。我们这个行业在服务养老保障体系三支柱的建设的过程当中，也积累了很多的养老金方面的一些数据信息，这些数据信息我想如果想在养老金市场的发展当中发挥更大的作用，它需要我们对这些数据进行处理。通过处理这些标准化的信息，使我们能够获得一个数据的支撑。我想对我们更好地了解社会公众不同的在养老方面的一些需求，了解他们的偏好，针对他们的特性，开发出多层次的产品，我觉得是一个很有利的这么一个支持。

第四个建议，还要多借助金融科技来提升数字化的运营能力。对这点来说，不用我多讲，大家都已经认识到金融向科技集中的趋势。但是在养老金领域，包括养老资产管理的领域，在金融科技的应用上还处于一个探索阶段，在未来我想在信用管控、风险管控、交易撮合等方面，如果更多地引入到一个新型的金融科技成果，对于提高我们的运行效率，来维护我们安全，也是很重要的一个措施。我想讲的是这四个建议。

总的情况来看，养老财富的储备既包括国家，也包括个人。对于国家来说，需要更多的政策性的支持，需要我们各个金融机构的努力，但个人来说，也很重要。大家考察过，在国外的年轻的群体，在参加工作之后，步入社会之后，首先会拿出一部分的自己的薪水来进行养老方面的规划和安排。实际上就是开始了养老资产的一些储备。同时国外特别是欧美发达国家，每个家庭每年的保费的支出比例相对于我们来说也是比较高的。今天在座的我看很多都是年轻的群体，你们再保险行业工作从业，在养老财富的储备上还是希望我们年轻人的群体真正说今天为明天来做好准备，年轻为老年来做好准备，我想这也是我们保险业务的一个特性。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=572&aid=81474>

(来源：21世纪经济报道)

我国养老基金在资本市场占比不及5%，郭树清建议提升该比重

作为一个长期的增量资金，养老基金在我国资本市场的比重有望得到较大的提升。

银保监会主席郭树清在《求是》刊文指出，加快金融供给侧结构性改革。不断完善资本市场基础制度，引导理财、信托、保险等为资本市场增加长期稳定资金。加快养老保险第二和第三支柱建设，推动养老基金在资本市场上的占比达到世界平均水平。

“郭树清主席所讲的观点，简单来说就是如何为资本市场提供长期的资金来源。这里他主要讲到了两个来源：一是来自于金融机构的理财产品或资管产品。二是私人养老金储备，也就是第二支柱的企业年金和职业年金，再加上第三支柱的个人养老金产品，二三支柱合起来叫做私人养老金，这应该是资本市场最重要的长期资金来源。”8月17日，武汉大学金融证券研究所所长董登新接受《华夏时报》记者采访时表示，近年来，我国成立了不少的养老基金，但是，相对于国外而言，我国的养老基金在资本市场上的占比并不高。

地方养老金委托投资规模有待进一步扩大

从去年开始，我国已经有不少省份开始和社保基金会签署基本养老保险基金委托投资合同，规模已达万亿以上。

1月14日，人力资源和社会保障部新闻发言人卢爱红在人社部2019年第四季度新闻发布会上表示，截至2019年底，已有22个省(区、市)签署基本养老保险基金委托投资合同，委托总金额达到10930亿元，累计到账资金9253亿元。其中，19个省(区、市)已启动城乡居民基本养老保险基金委托投资，合同金额2123亿元，同比增加1350亿元。

2020年地方养老金委托投资规模明显扩大。

董登新表示，地方养老金集中托管是大势所趋，对于基金的保值增值会产生规模效应，也会产生更好的投资收益。

不过，同样值得注意的是，根据人社部6月4日公布的《2019年度人力资源和社会保障事业发展统计公报》显示，截止2019年末，我国基本养老保险基金累计结存62873亿元，突破了6亿大关。也就是，我国目前的基本养老保险基金总积累近6万亿元，但实际委托投资不过刚逾万亿元，其他大部分基金都是以活期存款、定期存款、债券等低风险、低收益的方式存在，为此，还有较大空间提高委托投资规模。

根据相关资料，世界经合组织国家养老金配置的权益资产，平均占比达到24.4%。在股票投资比例最高的是波兰，达到85.2%；挪威养老金权益类资产投资比例超过60%，瑞典为46%，澳大利亚、立陶宛和比利时对权益类资产的配置比例也在40%以上。

众所周知，省级政府是养老保险基金委托投资的归集者，省级统筹的实现无疑有助于资金归集。

按照人社部统一部署，在2020年底之前，职工基本养老保险省级统筹和国资划转充实社保基金两项工作必须完成，为养老保险全国统筹打好基础。由此可见，2020年底是一个重要的时间节点，它要求在2020年底前全面实现职工基本养老保险省级统筹，并全面完成国资划转充实社保基金的工作。这将为2021年开始切换至“全国统筹”奠定重要的制度基础和物质准备。

据记者了解，我国目前暂有20个省份实现了职工基本养老保险基金省级统筹(全省统收统支)。

“2020年地方养老金委托投资规模明显扩大，但需进一步加快职工基本养老保险省级统筹步伐。其中，广东、浙江、江苏都是职工基本养老保险基金结余最多的省份，但它们对养老金委托投资的积极性有待提高。”董登新认为，全面实现职工基本养老保险省级统筹将为基本养老保险全国统筹打下重要的物质基础，预计从2021年开始，我国职工基本养老保险全国统筹工作可基本落地实施。当务之急是加快职工基本养老保险省级统筹步伐，最终实现由中央统收统支的目标。

私人养老金占股票市值比重不及5%

此外，郭树清指出，加快养老保险第二和第三支柱建设，推动养老金在资本市场上的占比达到世界平均水平。

“中国的股市从来不差钱，它差的是长钱，也就是长期资金来源。就目前来看，需要加大二三支柱私人养老金的储备规模，这可为资本市场带来相当可观的长期资金来源。”不过，董登新表示，就目前来看，我国私人养老金的储备规模较小，还不能够给我国的资本市场提供足够的长期资金来源，这是一个很大的缺憾，因此，必须要加大私人养老金储备的力度，尤其是在家庭理财方面要引导家庭加大养老金储蓄和养老投资的力度，这是做大做强私人养老金储备的主要方式方法。

董登新称，我国私人养老金储备规模占股票市场总市值比重不到5%。

从年金市场的存量和增量看，截至2019年底，共有9.6万个企业建立了企业年金，参加职工2547.94万人，积累资金规模1.8万亿元，每年的增量为1000-2000亿元，而职业年金存量约6000亿，每年有2000-3000亿增量。而第三支柱的个人养老金产品刚刚起步，基本上还没有什么规模。

与之相悖的是，我国居民存款余额为88.61亿元，从居民的理财结构来看，储蓄存款是家庭金融资产的配置中占比最大的一块，同时，“囤房”吸纳并沉淀了巨量的家庭财富，并且成为我国家庭理财的唯一长期投资。

“金融机构开发的理财产品或资管产品，大多偏好短资长用的滚动发行，金融产品以‘短炒’、‘集资’为主要特征，有些甚至存在多层次嵌套的高风险，无法满足家庭理财长期投资、价值投资、理性投资及分散投资的需要，因此，许多家庭要被迫亲自进入股市搏杀短炒，要么被迫通过买房‘囤房’，以达到家庭财富保值增值的目的，这是一个无可奈何的尴尬结果。”董登新表示，虽然家庭“囤房”也有养老替代的功能，但“囤房”的风险太高、交易成本太大，在补充养老保障方面，显然不如私人养老金作用大、效率高。因此，希望家庭理财应尽早将“囤房”陋习转变为私人养老金储备，减少社会资源浪费。

此外，董登新强调，要做大做强私人养老金储备以及大力发展金融机构的中长期理财产品和资管产品，把它们融入到家庭理财当中去，正确引导家庭理财走向长期投资价值投资和理性投资。

记者通过梳理发现，自今年以来，证监会已曾多次表示：“鼓励和支持社保、保险、养老金等中长期资金入市，推动个人养老金税收递延账户投资公募基金政策落地。”

由此看来，以养老金为主的基金有望迎来新的机遇。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=572&aid=81490>

(来源：华夏时报)

社会保障

山东：十字路口街道“孝善养老”助力贫困老人安度晚年

莒南县十字路口街道高度重视“孝善养老”工作在精准扶贫中的作用，通过大力宣传“孝善养老”政策、全面摸底核实符合条件的贫困人口、统一组织收取发放流程，让“孝善养老”成为精准扶贫的重要组成部分。十字路口街道“孝善养老”基金由子女孝心款、县级补贴、街道补贴、村级补贴组成。其中，最重要的是让子女们履行赡养义务，原则上每位60岁以上的贫困户老人每月由子女缴纳100元，县级给每位老人补贴20元，街道给每位老人补贴10元，各村根据村情给每位老人补贴5至10元不等，发到老人手里每月可达135至140元。据悉，2020年度十字路口街道2584人参与“孝善养老”，共收取本金3100500元，县级发放补贴620100元，街道发放补贴310050元。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=81527>

(来源：临沂日报)

福建：意外险保障额度提升，马尾3.7万名老年人受益

记者昨日获悉，今年马尾区为60周岁以上马尾户籍居民出资购买的意外伤害保险保障金额大幅提升，全区3.7万名老年人受益。

2020年度，马尾区60周岁以上居民有3.7万人，总保障金额为24.79亿元。其中，意外伤害险中的意外伤害死亡、伤残赔偿金额由过去4万元提高到6万元；意外伤害住院医疗免赔100元后按90%赔付，最高理赔额由4000元提至6000元。

此次马尾区以政府购买服务方式，为60周岁以上马尾户籍居民购买意外伤害险，是政府和保险企业合力提升老年人社会保障水平的有益尝试，将对健全马尾区养老保障体系和提高老年人抗风险能力起到重要推动作用。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=81508>

(来源：福州日报)

专家：保险业助力完善养老保障体系，四方面发力实现养老金保值增值

由中国养老金融50人论坛主办的“养老财富储备系列公开讲座保险业专场”日前在京举办。

“基本养老保险制度是养老保险体系的压舱石。”中国社会保险学会会长胡晓义认为，基本养老保险改革的主要任务有五个方面，包括实施全民参保计划，推进城镇企业职工基本养老保险基金全国统筹，渐进性延迟退休年龄，扩大筹资渠道、增加战略储备，大力发展多层次的养老保障制度等。

近年来，我国不断加大对完善养老保障体系的政策支持力度。日前，中国银保监会主席郭树清表示，下一步银保监会将引导保险回归风险保障本源，研究发展养老保障第三支柱，完善我国养老保障体系。

中国保险资产管理业协会执行副会长兼秘书长曹德云认为，与此同时，保险行业应保持积极开放的心态，不断提升行业自身的实力，平衡好行业之间的竞争与合作关系，努力推动养老金市场良性发展。未来如何继续发挥业务特长实现养老金的保值增值，是保险业要承担的重要社会责任。

“为此，我提出四个建议。”曹德云说，一是要研究推动进一步扩大养老金的投资范围；二是要加快打造与其他行业平等竞争的产品体系；三要建立养老金行业的标准及数据的共享机制；四是多借助金融科技来提升数字化运营能力。

在大家保险集团有限责任公司总经理徐敬惠看来，当前我国居民养老保障需求主要涵盖三个方面，一是应对长寿风险，避免因长寿造成养老金储备不足；二是应对资本市场波动风险，实现养老金的保值与增值；三是为养老生活构建附加保障，有效获取健康与养老服务资源，保险在满足上述需求中大有可为。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=81502>

(来源：新华社)

中国社会保险学会会长：我国养老保障体系面临五大问题

中国社会保险学会会长胡晓义在16日举办的中国养老金融50人论坛2020年“养老财富储备系列公开讲座”上表示，基本养老保险制度是养老保险体系的压舱石。

新华社北京8月16日消息，中国社会保险学会会长胡晓义在16日举办的中国养老金融50人论坛2020年“养老财富储备系列公开讲座”上表示，基本养老保险制度是养老保险体系的压舱石。

在胡晓义看来，养老保险不只是老年人老有所养的保障问题，还直接关系到国家经济、社会长期稳定发展。数据显示，2019年直接支付的养老保险待遇5万多亿元，相当于2019年财政一般预算支出的22%。截至2019年末，不光是基本养老保险，包括职业年金、企业年金、养老的战略储备等等加在一起，还有11万亿元的结余存和储备。“总计16万亿元的养老保险资金在社会经济当中运作，可见它的财富量是相当大的。”

2019年我国60岁以上的老年人口占比是18.1%，65岁以上占比12.6%。胡晓义预计，按这个速率继续提高，在2035年，65岁以上的人口占比可能还要翻一倍，达到23%-25%的这样一个占比。

基本养老保障有两个特质，一是覆盖广。二是保障基本生活，就是保障基本。

“基本养老保险通常不具备满足所有的养老生活需求的目标指向，而是保障基本生活。”胡晓义说，“刚才我提到的两个制度平台职工和城乡居民的基本养老保障，到2020年七月底，总覆盖9.79亿人，其中职工养老保险是4.44亿人，居民养老保险是5.35亿人，这是最新的数据。这9.79亿当中有2.86亿人是享受待遇的。”

胡晓义认为，我国养老保障体系，无论是总体看，还是从单个制度看，都是世界上最大的养老保障计划。同时也存在一些问题。主要有五个方面：

一是可及性方面还有不足。曾经测算过，如果达到90%的全覆盖，适龄人口90%全覆盖大概要10.5亿人的规模，现在大概还有七千万人的差距。

二是公平性问题。主要是群体之间的待遇差别，地域之间的待遇差别，以及城乡之间的待遇差别的问题。

三是流动性问题。对于跨制度的流动和跨地域的流动都有政策的安排。但是在实际操作当中，还有一些障碍，还不够流畅。

四是可持续性問題。养老保险制度内抚养比是29.2%。就是说有100个参保者里有将近30个是领养老金的人，而且还在不断升高。

五是包容性问题。现在在多层次养老保险体系当中，专家们称为叫做一支独大，第一层次基本养老保险占比过大。第二支柱职业年金、企业年金职业年金发展不足，第三支柱更加薄弱。“这也是我们面临的一个问题，也是逐步增加养老财富储备所必须回答的一个问题。”胡晓义说。

胡晓义建议，一是要实施全民参保计划。特别是新业态的群体，城镇化的转移群体。二是要推进养老保险基金企业职工养老保险基金的全国统筹在更大范围上分散推行。三是要渐进性地延迟退休年龄。四是扩大筹资渠道，增加战略储备。“除了刚才提到所有的筹资渠道之外，现在已经有几十家国有企业，包括金融企业已经在执行划拨，已经划了1万3千多亿的国有资产，还在持续。这是国家在预置老龄化的风险防控战略，来降低国民现实的和潜在的风险。

“除了基本养老保险这些改革完善措施之外，还是要大力保证发展多层次的养老保障的制度。”胡晓义说。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=81499>

(来源：新华社)

胡晓义：共有16万亿养老金在社会运作，渐进性延迟退休不可回避

记者日前获悉，在由中国养老金融50人论坛主办，大家养老保险股份有限公司承办的养老财富储备系列公开讲座上，中国社会保险学会会长胡晓义表示，养老保险是一个重要的制度安排，而当前我们面临的主要任务包括，实施全民参保、渐进性延迟退休年龄、扩大筹资渠道增加战略储备等。

据胡晓义透露，养老保险资金量特别大。2019年中国一年支付的养老保险待遇5万多亿，相当于去年财政一年一般公共预算支出的22%。与此同时去年底我们结余11万亿，不光是养老保险，还有职业年金、企业年金、养老的战略储备等等。这样一共有16万亿的养老保险资金在社会经济中运作，目前我国还处于较低的发展水平上，未来将不可限量。

与其他国家一样，中国也面临着人口老龄化的压力，胡晓义表示，2019年中国60岁以上的老年人口占比是18.1%，65岁以上占比12.6%，比2000年提高了5.46个百分点。按照这个速率继续提高的话，在2035年，65岁以上的人口占比可能还要翻一倍，达到23%到25%这样的比例。

胡晓义还认为，基本养老保险制度是养老保险体系的压舱石，我国基本养老保险一是覆盖广，二是保基本。据胡晓义透露，最新数据显示，到今年7月底，职工和城乡居民的基本养老保障总的覆盖了9.79亿人，其中职工养老保险是4.44亿人，居民养老保险是5.35亿人。其中，这9.79亿人中，有2.86亿人是享受待遇的。与其他国家相比，美国覆盖只有3亿多人口、印尼只有2.6亿多人口，中国的养老保障体系是世界上最大的。

就目前中国的基本养老保险主要政策，胡晓义表示，第一是中国现代基本养老保险实质是先交先付模式。而在居民养老保险中有所不同，我们现在养老保险制度有个人账户安排，但是这个个人账户的安排在职工养老保险制度里，主要发挥权益累计记录的功能，不具有资金积累的功能。

二是投资政策，职工养老保险是单位和员工共同的缴费，而形成基金，政府对基金支付的缺口还有专门的财政补助。三是在支付环节的政策，是职工养老保险是支付基础养老金和个人账户养老金。

四是在基金管理方面，现在职工养老保险实行的是省级统筹，中央已经明确了全国统筹的方向，也在加紧部署准备实施。据胡晓义透露，现在职工养老保险总的结余规模达到5万亿左右，居民养老保险还有接近一万亿的积累结存，这些钱除了应对日常支付外，还可以委托投资，现在已经委托投资了一万多亿。除此之外，国家还有一笔战略储备，就是从2000年开始建立的全国社会保障基金，从600多亿起步，现在已经达到了两万多亿，其中大头是通过市场投资运营获得的收益，非常不简单。

胡晓义认为，当前我们面临的主要问题有五个，一是可及性方面还有不足，目前覆盖了9.79亿参保人口，如果达到90%的全覆盖，现在大概还有七千万人的差距。二是公平性问题，主要是群体之间的待遇差别。三是流动性问题，对于跨制度的流动和地域的流动都有政策安排，但实际操作中还有一些障碍。四是可持续性的问题。五是包容性问题，在目前的多层次养老体系中，第一层次基本养老保险占比过大，第二支付和第三支出发展不足。

面对这些问题，胡晓义表示，我们的任务主要有四个，一是实施全面参保计划，特别是新业态群体，城镇化的转移群体；二是推进养老保险基金企业职工养老保险基金的全国统筹在更大范围上分散推行；三是渐进性地延迟退休年龄，全国人口平均预期寿命77.3岁，而我们最近测算的参保范围内中平均预期寿命男的84岁，女的87岁。所以渐进性延迟退休是一个不可回避的选择，只是力度、时间、方法、路径的问题。

最后一个是扩大筹资渠道，增加战略储备，中央前几年定了划拨部分国有资产，现在已经有几十家国有企业，包括金融企业已经在执行划拨，已经划拨了1万3千多亿国有资产，还在持续。这是国家在预置老龄化的风险防控战略，来降低国民现实和潜在的风险。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=81505>

(来源：界面新闻)

关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务业关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！

联系我们

小助手（微信）：ZMYL123

官网：www.CNSF99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号

办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com

电话：010-68316105/6

传真：010-85325039



小助手微信



官方公众号

内部刊物仅供参考